

사전에 준비를!

準備しよう! **非常持出品** 災害が発生し避難するときに持ち出すものです。避難しやすいようできるだけコンパクトにまとめましょう。

| | | |
|---|---|---|
| 非常食 保存期間が長く、火を通さずに食べられるもの  | 飲み水 薬を飲むときにも欠かせません  | 懐中電灯 予備の電池  |
| 携帯ラジオ FMとAM両方が聞けるもの 予備の電池  | 救急薬品・常備薬 応急手当ができる薬や常備薬など  | 貴重品 現金(硬貨も)、預金通帳、健康保険証、免許証、クレジットカード、印鑑など  |
| その他 衣類(防寒着も)、ビニールシート、食器類、生理用品、携帯電話の充電器など  | | |

備蓄品 災害復旧までの数日間の生活に必要なものです。最低でも3日間分、できれば5日分を準備しましょう。

| | | |
|--|--|---|
| 非常食 そのまま食べられるか簡単な調理で済むもの  | 飲み水 1人1日3リットルが目安  | 生活用品 アウトドア用品などが便利 燃料やコンロなども  |
|--|--|---|

비상물품

재해가 발생하여 대피할 때 휴대해야 할 물품입니다. 대피하기 쉽도록 가능한 한 부피를 줄여 둡시다.

| | | |
|--|--|-----------------------|
| 비상식량 유통 기간이 길고, 익히지 않고 먹을 수 있는 것 | 음료수 약을 복용할 때도 반드시 필요합니다. | 손전등 예비용 건전지 |
| 휴대용 라디오 • FM, AM 모두 청취 가능한 것 • 예비용 건전지 | 구급 약품·상비약 응급처치가 가능한 약이나 상비약 등 | |
| 귀중품 현금(동전 포함), 예금 통장, 건강보험증, 면허증, 신용카드, 인감도장 등 | 기타 의류(방한복 포함), 비닐 시트, 식기류, 생리용품, 핸드폰 충전기 등 | |

비축품

재해가 복구될 때까지 며칠동안 생활에 필요한 물품입니다. 최소한 3일분, 가능하면 5일분을 준비합시다.

| | | |
|--|-------------------------------|--|
| 비상식량 그대로 먹을 수 있거나 간단히 조리할 수 있는 것 | 마실 물 1인당 하루 3리터가 기준 | 생활용품 야외용품 등이 편리. 연료 및 휴대용 가스레인지 등도 |
|--|-------------------------------|--|