

Prepare on a daily basis for a disaster !

日頃から

みんなで備えよう!

月に一度は、
家族で防災会議を!



① いざというときに誰が何をするのか決めておきましょう。

② 非常持出品や備蓄品の置き場所や中身を確認しておきましょう。

③ 家の中や外での安全な場所や危険な場所を確認しておきましょう。

④ いざというときの家族との連絡方法を決めておきましょう。

⑤ どこに避難するか、どう避難するか(避難経路)を確認しておきましょう。

自主防災組織とは?

大きな地震などの災害が起こったときは、救急車などはすぐに来られない場合があります。そんなとき少しでも被害を少なくするためには地域のみなさんの防災活動が欠かせません。ぜひ、地域の「自主防災組織」に参加しましょう。

自主防災組織を
知っていますか?



どんな活動を?

災害が起こったときの情報収集や情報伝達、避難誘導など、いざというときに、被害を少なくするためのさまざまな活動を行います。平常時は地域で防災訓練などを行います。



Have a family disaster prevention meeting at least once a month!

1. Decide roles during an emergency among your family members.
2. Check the places and contents of evacuation materials and stockpiles.
3. Confirm safe zones and dangerous zones inside and outside your home.
4. Decide a method to contact other family members in a disaster situation.
5. Check where to evacuate and how to evacuate (evacuation route).

Do you know a Voluntary Organization for Disaster Prevention?

What is a Voluntary Organization for Disaster Prevention?

When a disaster such as a large earthquake occurs, an ambulance may not be able to arrive soon. In that case, local residents' disaster prevention activities are essential for minimizing the damage. Take part in your local "Voluntary Organization for Disaster Prevention."

What kind of activities?

The organization conducts various activities to minimize damage in a disaster, such as information gathering and providing evacuation guidance, and holds disaster prevention drills during normal times.