

留学で一番有意義だった「学び」は何ですか？

怖がらずに質問をすることです。講義の内容がわからないこと、課題について少しでも不明な箇所があれば、すぐに英語で質問をしてその場で解決することがどれだけ大切なことを学びました。

この留学で学んだ事は、「自分のための時間」の大切さです。北欧の趣味を大切にする文化を実際に経験して、忙しくて時間のない日本だからこそ、自分の没頭できるものに出会い、幸せを感じる時間を作り出すことが、今後の人生をより豊かにするヒントになるのではないかと考えました。

英語で議論するスキルを身につけられたことです。留学前は、英語で学術的なトピックについて議論したことがありませんでしたが、語彙などを授業前に勉強し、授業中に他の学生の前で話せるようにしました。また、気候変動に抗議するためのイベントにも参加しました。若者から高齢者の方まで多くの人々に出会い、とても大きなムーブメントを肌で感じました。

これから留学をする人に向けてのメッセージ

留学の準備の際や留学先では、楽しいことばかりではなく、大変なこと、辛いことがたくさんあります。そこで経験したことや思ったこと、感じたことは、精神的にも成長出来る貴重な体験になりました。かけがえのない存在の友人に出会えて、留学ができて本当によかったと感じています。留学前は不安なことばかりでしたが、自分に自信を持って、充実した時間を送って、留学してよかったと思えるような時間になるよう願います。

留学ではたくさんの人との素敵な出会いがあります。積極的に色々な人と関わってみることを強くすすめます。

留学中には想像以上に辛いこともあります。それ以上の学びや経験などは確実にあります。ぜひ頑張ってください！