

(公財)福岡市国際交流財団

〒812-0025 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館 1楼

Tel: 092-262-1799 Fax: 092-262-2700

<http://www.fcif.or.jp>

服务时间: 平日9:00~18:00

休息日: 星期六、星期日、

节日以及年末年初(12/29~1/3)



公益財団法人

福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

欢乐夏日，精彩在福岡

今年的夏天已悄然到来！有山，有海，还有绚丽璀璨的烟花和热闹精彩的夏日祭，福岡的夏天欢乐无限。以下为大家介绍一些市内的夏日好去处。

※本页所用照片皆由福岡市提供。



能古岛海岛公园 摘花活动

西区能古岛

【金盏花采摘放题】 6/18日~7月中旬

记得带上劳动手套，小铲和装花用袋子

【向日葵采摘活动】 7月下旬~8月中旬

每人可以带一朵向日葵回家

※举办日期有可能因开花的情况而改变

※摘花活动参加免费，但需购买公园门票

※留学生如出示学生证等门票5折优惠。

<http://nokonoshima.com/>

志贺岛 东区志贺岛

有蒙古塚和金印公园等史迹。可体验海水浴，钓鱼，潜水和山地摩托等运动。从贝色之浦博多码头搭乘渡船可达。

夜晚的水族馆

海洋世界海之中道(东区大字西户崎18-28)

7/16~18, 7/23~8/31, 9月的周六日和节日

可观赏到睡觉的鱼和同游的海獭等海洋生物的夜生活。博多湾夜景衬托下的海豚表演更是不容错过(19:30开演)。

<https://marine-world.jp/>

筥崎宫夏越祭

筥崎宫(东区箱崎1-22-1)

7/30日 16:00~22:00

7/31日 12:00~21:00

日本三大八幡宫之一的筥崎宫所举行的除厄招福活动。期间还会在神社参道两侧开设小吃摊和露天游戏摊位。

<https://www.hakozakigu.or.jp/omatsuri/nagoshisai/>

第35届精灵流烟花大会

爱宕浜玛丽娜城海滨公园(西区爱宕浜2丁目)

8/15 精灵流(放河灯) 18:00~21:00

烟花大会 20:00~20:40

约2000发的烟花在夜空绚丽绽放。

<http://www.meiyuukai.com/fireworks/>



海滨百道海滨公园 早良区百道浜

福岡塔北侧的人工海滩。中央有餐厅，商店等。附近有福岡市综合图书馆，福岡市博物馆等。夏季是海水浴和沙滩运动的人气场所。游泳期间：7月上旬~9月初旬 9:30~17:30



野河内溪谷 早良区饭场

位于井原山山麓的野河内溪谷，是福岡市唯一的溪谷。从博多站车程约1个小时。这里铺设了游步道，夏季凉爽，是避暑和享受森林浴的好去处。

交通：从西铁巴士“曲渊”站步行约15分钟。

(目标为乡土料理店“滝やま荘”)

博多夏日祭 博多站前

8/12日~14日 18:00~22:00

每年夏天在博多站前广场上举办的夏日活动。各种小吃摊以及太鼓等文艺表演吸引众多游客前来。

<https://natumaturi.jp/>

Tel: 092-402-1556

※以上为截至发稿时的信息。请通过电话等确认。

博多祇园山笠

栴田神社(博多区上川端町1-41)及周围地区

7/1日~15日

这是被誉为博多总镇守栴田神社的传统祭典。7月1日开始，市内各处可见高达10多米的装饰山笠。而身着传统服饰的博多男儿们扛着山笠阔步在博多的街头。7月15日清晨的“追山”竞赛则把整个活动推向高潮。

<https://www.hakatayamakasa.com/>

本页所登载活动有可能因新冠疫情、天气等而变更或取消。请通过各官方网站等确认。

做好防灾准备吧!

受地理环境等的影响,日本是个地震,台风,暴雨等重大自然灾害频发的国家。为了提高人们的防灾意识,日本将每年9月1日定为防灾日。我们平时应做好防灾准备,有备才能无患。

** 做好家庭防灾对策 **

■家具等物品的安全对策

高大的家具最好进行固定。给窗玻璃等贴上薄膜或拉上窗帘,可以有效防止地震时四处散飞的碎玻璃。

■确认灾害发生时与家人的联系方式

上班或上学的人,最好事先与家人说好集合的场所、联系的方式。

 灾害发生时的留言电话号码... “171”
灾害发生时可通过电话录下和听取留言。

■检查应急背包里的物品

应急背包收纳物品建议

- ☐ 食品, 饮用水
- ☐ 手电筒, 可携带收音机
- ☐ 备用电池, 手机充电器等
- ☐ 急救箱, 常备药品等
- ☐ 现金, 护照等贵重物品
- ☐ 口罩, 消毒液, 体温计等
- ☐ 衣服, 毛毯, 塑料垫等
- ☐ 其它个人所需物品

** 了解防灾知识, 获取最新灾害信息 **

福岡市防灾信息官网

★提供各种防灾知识, 气象信息, 防灾地图, 防灾邮件申请链接等。(日语)

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/bousai/index.html>

★关于灾害的最新信息(中文)

发布避难信息, 防灾地图和相关链接等。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/disasterprevention/disasterinformationcn.html>

外国人防灾手册(中文)

介绍各种防灾知识和灾害应对方法等。

https://www.pref.fukuoka.lg.jp/uploaded/life/520268_60203906_misc.pdf

福岡市灾害时外国人信息支援中心

大规模灾害发生时, 用多种语言发送灾害相关信息和为外国人提供电话咨询服务, 以及向避难所派遣翻译人员。

※该中心只在大规模灾害发生时开设。

TEL: 092-262-1799

手机登录和下载



福岡市防灾邮件

接收有关天气, 水量, 气象警报, 紧急避难等信息。

用手机向t-fukuoka-city@sg-p.jp发送一封空邮。几分钟后将收到注册所需邮件, 点击注册链接按要求进行注册。



添加好友 福岡市LINE官方账号

接收防灾信息, 链接防灾地图, 确认自己所在地区的安全状况, 以及查询避难所等信息。



多语言灾害信息提供app和链接

「Safety Tips」(国土交通省观光厅)

NHK国际 JAPAN

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/app/>

微博「Japan Safe Travel」(日本政府观光局)

<https://www.weibo.com/p/1001067385501623/home>

气象·灾害相关信息(国土交通省气象厅)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



海边隐藏杀手 离岸流

夏日是游泳旺季, 也是溺水事故的高发期。到海边游泳等时一定要注意安全, 特别要注意被称为海边“隐藏杀手”的离岸流。离岸流是指以垂直或者接近垂直于海岸的方向向外海流去的一股狭窄而强劲的水流。流速最高可达到2m/s, 足以将一个成年人在短时间内冲向海洋深处。

遭遇离岸流时要记得:

- ☒ 保持镇定, 不慌张, 不挣扎。
用最省力的踩水或者漂浮, 呼叫或者挥手求救。
- ☒ 随波逐流, 顺着水流方向, 沿着与海岸平行的方向游离。
- ☒ 遇到离岸流强劲时, 不要尝试逆流游回岸边。
- ☒ 脱离离岸流后, 再转向游回岸边。



海上运动时, 请牢记:

- ☒ 随时穿戴救生衣等安全装备
- ☒ 将手机等装入防水袋以确保紧急时能进行联络和发出遇险信号
- ☒ 海上遇险时, 拨打紧急通报电话求助

118 (海洋事件·事故电话)

我与福冈-居住在福冈的外国人专访



Ann Umeda (斯里兰卡) 英文老师

■ Q1 请谈谈您来福冈的理由。

我九十年代在斯里兰卡曾从事护士，助产士的工作，还在学校向学护理的学生们教授英语和护理学。工作中我对日本医疗的新技术产生了兴趣，并因此来到了日本。

■ Q2 请谈谈您在福冈从事的工作。

我现在从事英语教学，以及英语，僧伽罗语，泰米尔语和日语之间的翻译工作。我报名参加了国际理解教育项目，在学校和公民馆等地介绍我的国家斯里兰卡和教授斯里兰卡料理的烹饪方法。我还是基督复临安息日会的成员，参与收集和运送旧衣服、鞋子、玩具、文具等到斯里兰卡、菲律宾和巴布亚新几内亚。我非常乐意对生活在福冈的斯里兰卡人提供帮助。

■ Q3 在福冈的生活和工作中您遇到过什么样的困难？您又是如何克服的呢？

(当我遇到困难时，) 我会向主祷告。我还得到了社区、邻居、朋友、教会成员们的许多帮助。从我教的日本孩子们那里，我也学到了许多东西。另外，福冈政府提供有就业，住房方面的帮助，还有各种咨询服务，协助我解决各种难题。

■ Q4 请谈谈您对福冈生活的感想。

我感到我很幸运，能够生活在福冈这一座被大自然所环绕的城市。这里有绿树，青山，碧海，还有河流和丘陵。我要对我的丈夫和儿子说声谢谢，是你们给了我机会让我能够如国家的大使一般，向福冈的人们介绍我的国家斯里兰卡。

■ Q5 您有什么想对大家说的话吗？

如果您需要接受咨询，或者希望寻找会英语的牙医，医生，妇科医生和诊所，又或者希望向律师获取如有关离婚的建议，以及其他专家的建议，还有其它生活中遇到的难题，比如书店，搬家公司，找房子，垃圾处理等等，别担心，说出来！福冈市外国人综合咨询支援中心会帮到你，我，他！

9月24日~9月30日 结核病预防周

2020年日本新发结核病患者超过1.3万人。这种在年轻人中也会发病的“现代病”，早期发现的话，只要定期去医院治疗即可痊愈，对正常的工作、生活不会带来太大的影响。但如果放任不管，则有可能传染给他人，甚至有可能造成死亡。

世界上每年新感染结核杆菌的患者人数约1千万人。高发国家以亚洲和非洲的发展中国家为主。而在日本，患者中出生于其它国家的年轻人，还有高龄老人的人数呈上升趋势。

结核病的症状主要表现为咳嗽、咳痰、发烧、倦怠感等，与感冒症状颇为相似。如果持续咳嗽2周以上，应戴上口罩，特别是在出现相关疑似症状时，要尽早前往医疗机构接受诊治

★咨询部门 保健医疗局 保健预防科

电话：092-711-4270

传真：092-733-5535



为有外国背景的孩子举办的 升学·就业咨询会

以日本的高中升学为主，对中小学升学以及高中毕业后的升学·就业，以及儿童抚育和教育等提供咨询。

日期：2022年8月28日（周日）13:00~16:00

地点：福冈市健康促进中心（あいれふ）10楼

福冈市中央区舞鹤2丁目5-1

费用：免费

※但如果有提供帮助的日本人一同前来，希望日本人支援人员能够捐助500日元。

语言：可使用日语、英语、中文

报名：不需提前报名。但如果能提前通过下记Email告知当天想问的问题，会有助于主办方提前准备。

咨询：tomoikifukuoka@gmail.com





暑假亲子体验活动



暑期儿童美术馆2022 “水之节奏”

6月9日（周四）～8月21日（周日）

福岡市美术馆（中央区大濠公园1-6） Tel:092-714-6051

1990年开始每年暑假期间举办。每年都会确立一个主题，通过展览、手工创作等活动为孩子们提供一个与艺术快乐接触的机会。今年的主题为“水”，以小学生～中学生为对象，举办各种创作体验活动和展示美术作品等。参加免费但需要提前报名。

<https://www.fukuoka-art-museum.jp/>



NTT西日本特别展 来吧！图书美术馆2022

7月19日（周二）～8月28日（周日）

福岡亚洲美术馆（博多区下川端町3-1）

Tel:092-263-1100

2007年起每年暑假举办的面向孩子们的活动。通过展览、手工创作和读书会等，让孩子们和父母们能够体验图画书中的精彩世界。

读书会等活动需要提前报名（7月8日截止）。

<https://faam.city.fukuoka.lg.jp/>



暑期儿童美术馆2022 “水之节奏” 美术馆巡游



8月19日（周五）10:30～12:10

地点：福岡市美术馆

福岡市国际交流财团面向母语为非日语的家长和孩子，举办美术馆巡游活动。由美术馆职员用简单日语为参加者介绍以“水声”为题的美术作品等。

◆募集对象：母语为非日语的家长和孩子 5个家庭15人左右

◆费用：免费

◆报名：请扫描右侧二维码获取所需信息

◆询问：福岡市国际交流财团

Tel 092-262-1744



与世界相连～世界的游戏和SDGs～



7月28日（周四）10:30～12:30

地点：福岡亚洲美术馆 8楼 AJIBI大厅

由福岡市国际交流财团主办。通过活动不仅能体验到中国、尼泊尔和韩国的游戏，还能通过手工创作活动学习到有关SDGs（可持续发展目标）的知识。

◆募集对象：6～12岁儿童及其家长

◆费用：免费

◆报名截止：7月12日（周二）

◆报名方式：请扫描右侧二维码获取所需信息

※报名人数超过预定人数时，将以抽签决定。



法律咨询

一般民事、劳动、交通事故等法律上的问题

第1个星期六 10:30～13:30

第3个星期三 13:00～16:00

7月2日、20日，8月6日、17日，9月3日、21日

预约：须预约

语言：日语（可安排翻译，要提前申请）

行政书士咨询

国籍、入国、在留资格等

第2个星期日 13:00～16:00

（受理截止至15:30）

7月10日，8月14日，9月11日

预约：不需要预约

语言：日语，汉语，英语

心理咨询

生活上的烦恼等的心理咨询

每周 星期一 9:00～17:45

星期二 9:00～11:45

星期四 9:00～12:45

预约：预约制

语言：日语，英语

日语教室信息

《日语Class Map》

介绍福岡市及周边地区由志愿者老师主办的日语教室信息。除了福岡市国际交流财团外，福岡市役所内的信息广场、各区役所、市民中心等处皆可领取。还可从以下网页下载和浏览。

<https://www.fcif.or.jp/cn/cn-language/japanese-language-class/>



福岡市 外国人综合咨询支援中心



遇到困难时

希望获取信息时

希望咨询时



免费拨打电话



0120-66-1799



通过LINE电话咨询

福岡市外国人综合咨询支援中心

