

(公財)福岡市国際交流財団

〒812-0025 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館 1楼

Tel: 092-262-1799 Fax: 092-262-2700

<http://www.fcif.or.jp>

服务时间: 平日9:00~18:00

休息日: 星期六、星期日、

节日以及年末年初(12/29~1/3)



公益財団法人

福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

新春新气象，新春新起点

春季是日本新入学，新年度开始的季节，许多人在4月里开始了他们新的生活。福岡市国際交流財団在这个4月也立足新起点，迈出了新的步伐。不仅对网站进行了改版，还制作了福岡市外国人综合咨询支援中心指南，充实了外语图书，以及推出了免费拨打电话和LINE电话咨询等服务。另外，FCIF信息报新开设了“我与福岡”专栏，采访居住在福岡的外国人，介绍他们在福岡的生活与感受。

网站改版



福岡市国際交流財団网站日前正式改版了。改版后的网站整合了原有栏目，新增了在线申请表，福岡市外国人综合咨询支援中心，防灾信息，来自福岡市的通知，新冠疫情信息等一系列栏目。利用图标实现视觉引导，让页面更加简洁明了，容易搜寻和阅读。

利用在线申请表，可以不用下载申请表格，就能直接线上申请面向外国人的免费法律咨询，支援伙伴服务，以及其它各种財団主办的交流活动等。

福岡市外国人综合咨询支援中心指南

用简单日语，英语，中文，韩国语，越南语，尼泊尔语介绍福岡市国際交流財団的各项活动内容，以及面向外国居民提供的各种支援服务等。



〈扫描二维码了解更多信息〉



翻译志愿者(支援伙伴)通过Email或者SNS等对日语信函等进行翻译，为居住在福岡的外国人提供支援服务。利用费用免费。详细内容和申请方法等请参阅以下网站或者通过电话咨询。

<https://www.fcif.or.jp/cn/cn-volunteer-bank/tutorprogram/>



图书角

从福岡市国際会館1楼的图书角可借阅图书和杂志。除了英文平装书，外文学习，文化介绍等的图书和杂志外，最近还新添了中文，英文和韩文的儿童书籍。只要是居住在福岡县内的人，出示有效身份证后，都能外借图书两本，借阅期限为两个星期。



免费拨打电话



0120-66-1799

通过LINE电话咨询



福岡市外国人综合咨询支援中心
LINE官方账号



搬家和回国时的主要手续

搬家不是件容易的事，不但要找房看房搬行李，还要办理各种手续。以下一起来捋一捋搬家时要办的主要手续吧。

日本国内搬家时（搬家前后14天以内）

在区役所办理的手续

- 迁出申报（迁出福冈市时）
- 迁入申报（从国外，其它市区町村或市内其它区迁入时）
- 搬迁申报（市内同一区内搬迁时）
- 国民健康保险（迁出，迁入和市内搬迁时）
- 国民年金保险（迁入时）
- 个人编号卡的地址变更
- 介护保险（迁出，迁入和市内搬迁时）
- 后期高龄者医疗制度被保险证（迁出福冈县，迁入和市内搬迁时）
- 小中学校的转入学手续（迁出，迁入和市内搬迁时）
- 儿童补贴等
- 小型摩托车住址变更手续

其它要办理的手续

- 水电煤气，电话，网络等的解约，地址变更手续
- 邮局邮件转送手续（1年内寄往旧址的邮件转送到新地址）
- 银行，个人加入保险等的地址变更手续
- 小型汽车，汽车，摩托车的地址变更手续
- 宠物登记等的地址变更手续

离开日本回国时

在区役所办理的手续

- 迁出申报
- 归还个人编号卡
- 退出国民健康保险，归还保险证和结算保险费（需要出示机票等来证明出国日期）
- 结清未缴住民税，指定纳税管理人

出入境管理方面的手续

- 归还还在留卡（出境机场交给入国审查官）

其它要办理的手续

- 房屋，水电煤气，电话网络，银行账户等的解约和结算
- 结清未缴所得税，确定纳税管理人并上报税务署
- 申请年金脱退一时金（失去日本住址后2年内）

【福冈市搬家手续咨询服务电话中心】 092-515-1787

有关搬家手续和搬家手续网上预约服务
(福冈市官网)

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/lifeinformation/sumai/1502.html>



日本成人年龄下调至18岁后的变和不变

根据日本《民法》修正案，从2022年4月1日起，日本成年年龄从20岁下调至18岁。因此4月1日时年龄为18岁和19岁的人都会跨入成人行列。这是日本自明治时代以来时隔140多年第一次下调成人年龄。成年年龄的修改，和年轻人生活相关的各项规定也随之发生变化，一些进行了修改，一些维持不变。

年满18岁后可以做的事

法定结婚年龄	女性的法定结婚年龄从以前的16岁上调至与男性相同的18岁
选择国籍	同时拥有日本和外国国籍的人可以做出国籍选择申请
签订合同	即使没有得到父母的同意，也可申请手机，办理信用卡，租借公寓，贷款等
取得国家资格	可以取得注册会计师，司法书士等资格
决定住所等	自己决定住所，决定升学，就业
申请10年护照	日本国籍的人可以申请10年有效护照

不满20岁不能做的事

吸烟，饮酒	禁止未满20岁的人吸烟，饮酒
赛马等4种公营赌博	禁止参与赛马，赛车，自行车竞赛，赛艇
取得大型，中型自动车执照	※取得普通汽车执照的年龄限制和现在一样为18岁

成年年龄的下调，对部分在留资格的申请会造成影响，其中定住者告示6号所规定的未成年的定义，在2022年4月1日以后从之前的不满20岁改为不满18岁。也就是说，2022年4月1日以后，18岁以上的人不能作为“未成年，未婚的实子（亲生子）”申请变更为“定住者”在留资格，同样也不能申请“定住者”在留资格认定证明书。但对已持有作为“未成年，未婚的实子”获得了“定住者”资格的人没有影响。详细内容请参阅入国管理局网站。

https://www.moj.go.jp/isa/applications/procedures/index_zh3.html

我与福冈-居住在福冈的外国人专访



蒋 晶（中国） 中文学校负责人

■ Q1 请谈谈您来福冈的理由。

我2000年因为结婚来到日本，一直都住在福冈。我非常喜欢福冈，和许多福冈人一样，我吃乌冬面时必点牛蒡，吃博多拉面时会选比较硬的面条，而到博多站时则一定会排长队购买迷你牛角面包。福冈对我来说就是第二个故乡。

■ Q2 请谈谈您在福冈从事的工作。

我现在是一家名为“北京你好中国语中心”（北京・ニーハオ中国語センター）的中文学校的负责人。我们学校除了初级到高级的中文班外，还开设了中文翻译，中文导游翻译考试培训班等。此外，还推出了如二胡，中国茶沙龙，中华料理等特色课程，介绍中国的传统文化和艺术。受新冠疫情的影响，我们的授课方式也从传统的面对面的教学，改为面对面和在线授课两种方式。

我们的学生年龄从3岁的孩子到80岁的长者都有，他们来自社会各行各业，有公司职员，家庭主妇，学生等。居住地因网课的实施，从福冈地区扩大到日本全国各地，甚至日本国外。比如日本的青森，东京，冲绳等。国外则有泰国，以及中国国内的学生加入。

另外，除了学校的教学和事务以外，我还积极参与推动博多文化在日本国外的传播，协助公司在中国的北京和上海，还有加拿大的温哥华开设了博多拉面店，介绍和推广博多的饮食文化。

■ Q3 在福冈的生活和工作中您遇到过什么样的困难？您又是如何克服的呢？

我是一个单亲妈妈，独自一人在异国他乡工作边照顾两个孩子，无论生活还是工作都承受了很大的压力。幸运的是我遇到了许许多多的热心人，有中文学校的学生，工作上的同事，周围的朋友。．．．．．他们的鼓励和支持帮助我渡过了一个又一个的难关。

另外，工作上，因为新冠病毒感染的扩大，令传统的面对面教学难于持续下去。在这种情况下，我们开始尝试线上授课，并得到了学生的支持和认可。学生们给了我极大的勇气和动力，让我能坚强地走到今天。

■ Q4 请谈谈您对福冈生活的感想。

我喜欢福冈。喜欢这里的生活环境，美食文化，而让我爱上福冈的最大的原因我想应该还是福冈的人。周围的人，特别是中文学校的学生们，正是有了他们的支持，我每天才能像现在一样过得快乐和充实。

■ Q5 您有什么想对大家说的话吗？

对和我一样生活在福冈的外国人，我的建议是不要总觉得自己是外国人，而将自己隔离于日本社会以外。只有以积极的心态去了解和适应文化间的差异，积极主动地融入当地的社会文化，才能让自己的福冈生活过得更加快乐和充实。还有，我要再次感谢我福冈的日本朋友们，特别是我学校的学生们。感谢你们一直以来对我的支持和鼓励！我会继续努力下去。

“儿童食堂”是指孩子一个人也能放心前来吃饭的免费或者低价的食堂。它为因家庭贫困而无法吃饱的孩子，还有因父母忙于工作每天只能独自一人吃饭，或者每天只能吃同样食物的孩子，提供免费或低价的食物，让他们能够吃上有营养的饭菜，还能和其他人一起进餐，交流。

疲于应付工作和育儿的父母们也可以来儿童食堂进行咨询和寻求帮助。有些儿童食堂还向外国人和高龄老人开放，为他们提供一个与他人交流，建立社交网络的场所。

一般来说在儿童食堂就餐，儿童的费用为免费或者在100日元左右，大人的话为100日元到500日元之间。大部分儿童食堂每月开办1到2次，多在星期六或者星期日。除了提供食物以外，许多儿童食堂还为孩子们提供家庭作业帮助，举办各种季节性活动，读书和游戏活动。

儿童食堂属于民间自发成立的组织，多由NPO团体或者地区居民自主运营管理。据说最早是东

京一家蔬果店老板在看到一些孩子“早晚饭都不能吃饱”后，于2012年在自家店铺的一角开设了儿童食堂。之后以儿童食堂的形式开始的支援和交流活动扩大到日本全国，数量也快速增加。根据日本民间团体的调查，目前在日本全国各地开设的儿童食堂已超过6千家，而福冈市内的儿童食堂也超过了50家（根据福冈市，福冈市社会福祉协议会2021年3月的统计）。

【福冈市内的儿童食堂】

https://fukuoka-shakyo.or.jp/service/parenting/20210324_9.html



市内赏花好去处

春夏，是福冈花开的季节。在街头、在巷尾、在回家的路上，不必刻意追寻，美丽其实就在身旁。

樱花

3月下旬~4月上旬

舞鹤公园 中央区城内1-4

这里有约1000株樱花树。春天樱花盛开时，这里会举办盛大的樱花祭。今年的樱花祭从3月25日至4月3日。晚上6点后樱花树上的彩灯亮起，花灯相映，美丽如幻。

西公园 中央区西公园13

这里是福冈县唯一入选“日本赏樱名所100选”的景点。园内有樱花1300多株。从展望台可眺望到博多湾，能古岛等。

南公园 中央区南公园1-1

这里种植有400株樱花树。从展望台望去，能古岛，糸岛，油山，背振山美景一收眼底。

名岛神社 东区名岛1-26-1

从神社旁边的名岛城址公园眺望博多湾是博多八景之一。

爱宕神社 西区爱宕2-7-1

约有樱花树2000株。这里的落日和夜景极为出名。

一本松绿道 城南区堤1-13

静静的流水，风中摇曳的樱花树，让人感觉岁月静好。

室见川河畔公园 早良区南庄5丁目

盛开的樱花沿着河岸绵延而去，化为一条长长樱花隧道。

野间大池公园 南区柳河内1-1

樱花树环湖而生，湖水倒映着樱花，樱花装扮着湖水。

东平尾公园 博多区东平尾公园2-1-2

约种植了1600多株樱花树。旁边的游乐场无论大人还是孩子都能乐在其中。

绣球花（紫阳花）

6月

筥崎宫 绣球花苑 东区箱崎1-22-1

这里种植有约100种，3500株的绣球花。6月绣球花盛开时，旁边的“神苑花庭园”内5千多棵的百合花也迎来花季。

福冈市植物园 中央区小笹5丁目1-1

花木园内约有100种，1000株绣球花。除了绣球花，还能观赏到玫瑰花等各种花卉。

另外，舞鹤公园，海中道海滨公园也是观赏绣球花的好去处。

FCIF 信息报

《FCIF》信息报由双月刊改为季刊！

《FCIF》信息报从2022年4月起，由双月刊改为季刊，逢1、4、7、10月出版，每年出版期数由6期改为4期，出版页数等保持不变。

新设“我与福冈-居住在福冈的外国人专访”专栏

从本期开始，每期都会介绍一位居住在福冈的外国人。介绍他们为何来福冈，他们对福冈生活、工作和学习的感想等。如果您也是居住在福冈的外国人，希望分享您的福冈体验，欢迎和我们联系。

日语聊天交流会

由福冈外国人学生支援之会主办。通过网络（Zoom）为外国留学生免费提供和日本人志愿者1对1或者小组练习日语会话的机会。

时间：4月28日（周四） 15:30 ~ 16:30

5月31日（周二） 15:30 ~ 16:30

报名方法：请通过Email或者二维码报名。

Email: attaka@fcif.or.jp



福冈市国际交流财团面向外国人的免费咨询

法律咨询

一般民事、劳动、交通事故等法律上的问题

第1个星期六 10:30 ~ 13:30

第3个星期三 13:00 ~ 16:00

4月2日、20日，5月7日、18日，6月4日、15日

预约：须预约

语言：日语（可安排翻译，要提前申请）

行政书士咨询

国籍、入国、在留资格等

第2个星期日 13:00 ~ 16:00

（受理截止至15:30）

4月10日，5月8日，6月12日

预约：不需要预约

语言：日语，汉语，英语

心理咨询

生活上的烦恼等的心理咨询

每周 星期一 9:00 ~ 17:45

星期二 9:00 ~ 11:45

星期四 9:00 ~ 12:45

预约：预约制

语言：日语，英语

