# FCIF

Fukuoka City International Foundation

信息报

2021年 7·8 月号 No. 16



（公财）福冈市国际交流财团
〒812-0025 福冈市博多区店屋町4-1 福冈市国际会馆 1楼
Tel：092-262-1799 Fax：092-262-2700
http://www.fcif.or.jp


服务时间：平日8:45～18:00
休息日：星期六、星期日、
节日以及年末年初（12/29～1/3）

公益財団法人
福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

暑假即将到来，如何让孩子们度过一个快乐和有意义的暑期生活成为家长们最为关心的问题。这里为各位家长推荐一个面向孩子和家长的活动，那就是由福冈市国际交流财团和JICA九州共同主办的**FCIF家庭夏日祭**。

孩子们将和担任志愿者的留学生大哥哥，大姐姐们一起体验各种快乐的游戏和活动。面向家长们的则有育儿咨询、宝宝用品转让会和爸爸妈妈们的交流会。一起来为今年的暑假增添一段美好的回忆吧。

## 活动对象

3岁左右～小学生的儿童及其家长

## 举办地点

福冈市国际会馆（福冈市博多区店屋町4-1）
地铁“中洲川端站”5号出口步行5分钟
或者，西铁巴士“土居町”站步行3分钟

## 报名期间

**7月15日（周四）～8月2日（周一）**

## 报名方法

请通过以下网站或者二维码报名（只接受网页上的报名）。
报名人数超过规定时，将通过抽签决定。
http://www.fcif.or.jp/latestnews/fcif-family-festival-cn/

← 扫码报名

## 当天的活动内容

**游戏和体验**
- 各种快乐的游戏活动
- 胸章制作
- 气球艺术
- 印度尼西亚乐器演奏体验
- 剑玉（Kendama）上色体验
- 民族服装试穿体验
- 盂兰盆舞蹈体验

**育儿咨询**
由保健师为父母们解答育儿中遇到的各种问题。

**宝宝用品转让会**
免费转让各种宝宝用品，有衣服、文具等。记得带个袋子来哦。

**爸爸妈妈们的交流会**
爸爸妈妈们坐下来交换彼此的育儿经，交流育儿经验。

## 博多方言　小讲座

と（To）、ちゃん（Chan）、たい（Tai）、ばい（Bai）

今天为大家介绍几个句尾助词

首先是 To

用在疑问句的句尾，表示疑问语气。用时要把声调拉高。比如普通日语的“Dokoni Iku no？”（去哪儿啊？）用博多话来说就是 “Dokoni Iku to？”。仅仅只是变动了句尾的一个字，立即就带上了博多的味道。

接下来是 Chan

意思等同于普通日语的“ desu”或者“dayo”，表示肯定。例如“Kono Okashi Suki dayo”（我喜欢这种点心）说成博多话就是“Kono Okashi Suki chan”。

最后是Tai 和 Bai

这两个也是表示肯定的句尾助词。比如博多话的“Ashita Eiga wo Mini Ikuttai/ Ikubai”（我明天去看电影），说成普通日语就是“Ashita Eiga wo Mini Ikimasu”。

## 勿忘缴纳住民税！

如果您1月1日住在日本，且上一年1月到12月在日本有收入的话，则有可能需要缴纳住民税（市县民税）。 如果您在公司工作，请向公司确认是否由公司代为办理收入申报和扣缴住民税。如果公司没有代办手续，6月份您会收到市县民税的缴纳税单。请一定记得在规定期限内予以缴纳。

除了银行，便利店外，还可以通过信用卡，LINE Pay，银行转账等方式缴纳。

如果因归国等搬离日本时，回国前需要缴清住民税。

## 住民票等的便利店交付

只要是已在福冈市办理了住民登记并持有个人号码卡，不用去区役所，而且即使在周六日和夜晚时间，在日本全国各地的便利店都可以申请交付住民票等！

可申请的证明包括：住民票复印件，印章登录证明书，户籍全部（个人）事项证明书和户籍的附票复印件。

便利店则包括有7-Eleven,罗森，全家便利店，MINISTOP等。详细内容请参阅福冈市官网。

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/kusei/life/convinikoufu.html

# 夏日炎炎，下海游泳要注意安全

## 离岸流

离岸流，学名裂流。指的是冲向海岸的波浪在返回海中时产生的强烈水流。冲上岸的海浪，遇到陆地阻碍而溃散，并在岸边形成海水的堆积，这些海水初期沿着沙滩平行方向移动，最后会汇集成强大的水流退回海面。这时从海岸向海面单方向快速流动的水流就是离岸流。离岸流流速最快可达2m/秒。如果游泳时碰到离岸流，瞬间就会被冲到海里。一般来说平浅的大海、有人工建造物的海岸容易产生离岸流。

离岸流不容易被分辨出，游泳时要特别注意。万一被离岸流冲走，首先要保持镇定，不要慌张。要大幅挥动手臂，告知周围的人。同时不要想着往海岸方向游回去，而是应该游向与海岸平行的方向，这是自救的唯一方法。

## 危险的生物

大海中栖息着许多危险的生物。在日本，每年盂兰盆节后海中经常会出现许多水母，海水浴时有可能会被水母蛰伤。被水母蛰伤时要如何急救？首先要马上上岸，以免因麻痹或者出现呼吸困难而溺水。接下来一不要擦拭被刺的部位，要戴上手套或者使用厚衣服，镊子等将水母触手从皮肤分离。二不要用淡水或沙子冲洗。要用海水冲洗蛰伤部位。之后涂上消毒液，再到医院接受治疗。

另外，在福冈市近郊的海岸曾发现到与河豚一样带有剧毒的“豹纹章鱼”。豹纹章鱼体长约10cm，带有蓝色环状花纹。如果看到这种章鱼，注意千万不要碰触。

## 如果发现有人溺水

发现有人溺水，不要马上跳入水中去救人，因为很多情况下救助者也会一起沉入水中。要大声通知周围有人溺水，并拨打119（河川事故）或118（海洋事故）电话。将可漂浮的物品，比如1.5升塑料瓶或者塑料袋充气和加入少量的水后投向溺水者。如有绳子等，也可投给溺水者，让其抓住后，慢慢将其拽向岸边。万一自己溺水，不要勉强游动，而是要先抓住漂浮物，让身体浮在水面等待救助。

# 防备暴雨等自然灾害

暴雨有可能造成河川泛滥和泥石流灾害。梅雨和台风的季节更是要特别注意。以50年一遇的异常气象为基准制定的大雨特别警报，福冈曾在2017年和2018年连续两年发布。其中2018年6月至7月的“平成30年7月暴雨”，以西日本地区为中心日本多个地方遭受特大暴雨袭击。大雨引发了洪涝灾害和泥石流，200多人为此而丧生。而福冈则有123处地方的72小时内的降雨量突破了历史最高纪录，直到今天仍有地区尚未解除避难指示。

为了保护自己和家人的安全，需要掌握正确的防灾知识和接收即时气象和防灾避难信息，作出正确的判断和举动。

## 日常的准备

- 从洪涝防灾地图上找出自己所在位置，确认是否位于有可能受灾的地区。确认是否位于低洼地和山崖边。
- 确认灾害发生时可避难的场所，制定避难路线
- 避难场所不仅包括中小学校和公民馆等，还可以是亲戚朋友家以及酒店旅馆。
- 了解气象和灾害的即时信息，登录防灾邮件等。

## 防灾信息链接・防灾邮件登录

福冈市防灾信息官网（日语）
提供各种防灾知识，气象信息，防灾地图链接等。
https://www.city.fukuoka.lg.jp/bousai/index.html

福冈市综合防灾地图以及防灾手册等（中文）
https://www.city.fukuoka.lg.jp/bousai/bousaiforeigner_2_2.html

登录 福冈市防灾邮件
接收有关天气，水量，气象警报，紧急避难等信息。
通过手机向t-fukuoka-city@sg-p.jp发送一封空邮件。几分钟后将收到注册所需邮件，点击注册链接按要求进行注册。

添加好友 福冈市LINE官方账号
接收防灾信息，链接防灾地图，确认自己所在地区的安全状况，以及查询避难所等信息。

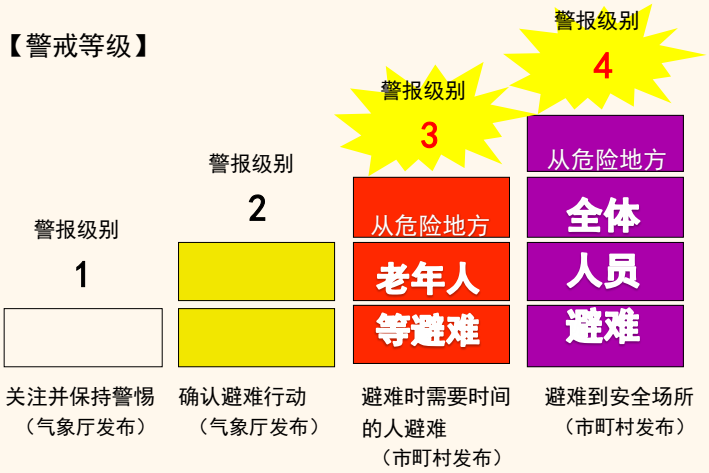
## 台风・暴雨时

- 关注国土交通省、气象厅、地区政府发布的河川水位、降雨信息。确认自己所在地区的危险度。
- 市区町村发出避难信息时，处在危险场所的人，3级警报（老年人等避难），4级警报（全体人员）避难。

※避难是为了避开危险，保证自身安全。因此处在安全场所的人，不需要前往避难场所

※5级警报表示灾害已发生，已不能安全避难的危险状况。不要等待命令发布，及时自救保证生命安全。

【警戒等级】




- 因为有倒灌水的危险，注意远离地下街和地下室。
- 如果前往避难途中有危险，请留在建筑物内并移动到高层。如靠近山崖，则要移动到远离山崖的一侧。
- 水淹过路面时，要注意井盖和水沟。

# 夏 季 如 何 预 防 中 暑

高温多湿的天气里，人因体内水分和盐分的丧失，体温升高而容易中暑。严重者甚至会危及生命。加上今年因新冠疫情影响，戴上口罩更让人感到闷热难受。那我们应该如何预防中暑呢？

**补充水分和盐分**

保证足量饮水。大量出汗时应适量饮用盐水

**穿着凉爽的衣服**

外出时最好选择宽松凉快的衣服

**使用遮阳伞和帽子**

外出时使用遮阳伞和帽子等

**利用遮荫处**

待在阴凉通风处

另外，在气温最高的时间段，尽量不要外出，并且使用空调等调整室内温度。运动时戴口罩也需要注意。带着口罩运动，会感到比平时吃力，有必要调整运动方法。要避免戴着口罩进行高负荷运动。

## 关于福冈市的新冠病毒疫苗接种

（信息截止至6/7）

福冈市对希望接种新冠病毒疫苗的人提供免费疫苗接种。目前已对65岁以上办理了住民登记的人邮寄了接种票并受理预约申请。对64岁以下人员将在6月30日邮寄接种票，按顺序受理预约申请。预约申请可通过网络，电话和直接向诊所（仅限可受理的诊所）预约。通过电话向福冈市新冠病毒疫苗接种中心预约时，可以使用中文，英文，韩国语，越南语等外语。

有关疫苗接种最新消息和预约方法等请参阅福冈市官网。

（中文）
https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/COVID19vaccine_CH.html

疫苗接种预约开始时间表

| | |
|---|---|
| 65周岁以上 | 正在受理预约 |
| 基础疾病患者 | 事先登记后，收到接种票即可预约 |
| 60～64周岁 | 收到接种票后即可预约 |
| 50～59周岁 | 7月12日（周一） 上午8：30～ |
| 40～49周岁 | 7月15日（周四） 上午8：30～ |
| 30～39周岁 | 7月19日（周一） 上午8：30～ |
| 16～29周岁 | 7月22日（周四） 上午8：30～ |

## 日语聊天交流会 募集外国留学生参加者！

由福冈外国人学生支援之会主办。为外国留学生免费提供和日本人1对1或者小组练习日语会话的机会。

时间：每月平日最后一天 15：30～16：30

**7月30日（周五）、8月31日（周二）**

地点：网络（Zoom）

报名方法：请通过Email或者二维码报名

Email:attaka@fcif.or.jp

https://www.fcif.or.jp/cn/cn-event/chat/

## 志愿者募集中！

福冈市国际交流财团外国人支援志愿者人才库正在募集志愿者。志愿者将通过志愿者活动，为有需要的外国人居民提供各种支援。发挥您的所长，奉献您的爱心，加入我们吧！

Tel:092-262-1744

Email：gogaku-v@fcif.or.jp

http://www.fcif.or.jp/cn/cn-volunteer-bank/volunteer-registration/

## 福冈市外国人综合咨询支援中心

面向居住在福冈的外国人士，用21种语言（※注）提供有关外国人支援，国际交流，志愿者活动等日常生活方面的信息和咨询服务。此外还根据需要介绍有关的专家和机构，并定期在福冈市国际会馆举办有关在留资格，法律以及心理方面的免费咨询。※注：除了日语，英语，中文和韩国语外，其它17种语言将通过电话翻译或者语音翻译机提供服务。

092-262-1799

### 法律咨询

这是由福冈市国际交流财团与福冈县律师会共同主办，对有关劳动纠纷，离婚，亲权，继承，交通事故等法律上的问题提供咨询。45分钟/人，须提前预约，可安排口译人员。

时间：第1个星期六 10：30～13：30 第3个星期三 13：00～16：00

**7月3日，21日，8月7日，18日**

### 行政书士咨询

由行政书士对有关在留资格、在留期间、邀请家族来日、永住和归化、国际结婚手续等提供信息和建议。无需提前预约。配备英语和中文翻译。如需要其它语言的翻译，请提前向我们询问。

时间：每月第2个星期日 13：00～16：00（受理截止至15：30）

**7月11日，8月8日**

### 心理咨询

由日本人临床心理士对日常生活中遇到的烦恼等用英语和日语提供心理方面的咨询。咨询时间1小时/人，须提前预约。

时间：每周 星期一 8：45～17：45 星期二 8：45～11：45 星期四 8：45～12：45