

(공재)후쿠오카시 국제교류재단 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館1階
우)812-0025 후쿠오카시 하카타구 덴야마치 4-1 후쿠오카시 국제회관 1층
TEL:092-262-1799 FAX:092-262-2700 URL:www.fcif.or.jp



公益財団法人
福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

아부라야마 시민의 숲



아부라야마 시민의 숲·후쿠오카에 오신 것을 환영합니다. 전출입 시의 쓰레기 배출·후쿠오카시 국제교류재단 정보
니시야마 선생님 건강칼럼·날치기를 주의합니다. 후쿠오카 시민 방재의 날·아부라야마 시민의 숲 등산로 소개
봄의 꽃놀이·덴진 빅뱅

아부라야마 시민의 숲은 상쾌한 숲속에서 풍요로운 시간을 보낼 수 있도록 조성한 시설입니다. 특히 이 시기는 숲속에서 보내기 매우 좋은 계절이며, 바람을 따라 새들의 지저귀는 소리가 들립니다. 이 시기는 귀엽고 사랑스러운 큰유리새와 황금새가 지나 나무 위를 오가며 지저귀니다. 어쩌면 산책 중에 우연히 마주칠 수도 있을 것입니다. 그리고 이 시기는 아름다운 꽃들이 피는 계절이기도 합니다. 이 시기의 주인공은 단연 벚꽃을 들 수 있는데요. 아부라야마 시민의 숲에서는 ‘왕벚나무’, ‘산벚나무’, ‘오시마벚나무’ 등 약 2천 그루의 다양한 벚나무를 만날 수 있습니다. 그 밖에도 제비꽃들과 처녀치마, 큰구슬봉이 등 형형색색의 꽃들이 숲속을 화려하게 수 놓습니다.

중앙전망대에 가면 후쿠오카 시내를 한눈에 내려다볼 수 있습니다. 휴게소도 마련되어 있어 잠시 쉬어가기에도 좋은 장소입니다. 전망대 바로 근처에는 자연의 지형을 이용한 잔디 썰매장이 마련되어 있습니다. 썰매를 타고 내려가면서 가볍게 즐겨보는 건 어떨까요?

캠핑장에서는 일일 캠핑을 하거나 프리텐트장에서 숙박을 즐길 수 있습니다. 가족이나 친구와 함께 바비큐를 즐기거나 밤에는 눈부시게 빛나는 별을 감상할 수도 있습니다. 아침에는 상쾌한 공기를 마시며 산책하는 것도 좋습니다. 장작과 숯, 일회용 접시 등 캠핑에 필요한 도구는 매점에서 판매하고 있으며 그물, 철판, 취사도구 등은 유료로 대여도 하고 있습니다. 평소에는 느낄 수 없는 야외에서의 캠핑. 봄의 향기를 느끼면서 즐기는 것도 좋을 거라 생각합니다. 일일 캠핑나 프리텐트장에서 숙박할 경우는 사전에 아부라야마 시민의 숲 관리사무소에서 예약하시기 바랍니다.

문의전화 : 092-871-6969

<https://www.shimi-mori.com/>

4 페이지에 계속 ▶▶▶



올 봄 새로이 후쿠오카로 이사 오신 분. 후쿠오카에 오신 것을 환영합니다! 새로 이사 오신 분은 잊지 말고 아래 수속을 진행해주시기 바랍니다.

●후쿠오카시에 새로 이사 오신 분은 전입한 날부터 14일 이내에 관할 구청에서 아래의 수속을 해주시기 바랍니다.

- 전입신고서
- <이하의 해당자에 한함>
- 국민건강보험·아동의료증
- 국민연금
- 개호(介護)보험
- 아동수당
- 초등학교·중학교 전학 수속

●후쿠오카 생활에 관한 정보는 '리빙 인 후쿠오카(Living in Fukuoka)'에 게재되어 있습니다.

<https://www.fcif.or.jp/kr-kr-information/living/>

●국민연금제도에 대하여는 아래의 사이트에 다국어로 설명이 있습니다.

<https://www.nenkin.go.jp/pamphlet/kokunenseido.html>

후쿠오카에 오신 것을 환영합니다!

●후쿠오카시 국제회관에서는 영어/중국어/한국어 외 전화통역서비스를 이용하여 18개 언어에 대응 가능하며 생활이나 국제교류에 관한 상담 및 정보제공을 하고 있습니다. 후쿠오카의 생활에 대하여 문의 등 있으면 편안하게 연락하여 주십시오.

<http://www.fcif.or.jp/kr-kr-consultation/life-interaction/>

●귀국하시는 분은 귀국하시기 전에 아래의 절차를 진행해주시기 바랍니다.

◆귀국 시 체크리스트◆

- ①관할 구청에서의 절차
 - 전출신고서
 - 국민건강보험 해지 및 정산
 - 국민연금 해지(해지 일시금 신청)
- ②은행
 - 계좌 해지
 - 공공요금, 전화요금 등을 자동이체로 설정해놓은 경우, 계좌 해지 전에 요금 정산



③주거

- 퇴거하기 최소 1개월 전에 퇴거신고서를 제출
- 가구나 대형쓰레기 등의 수거 일정 조절
- 전기, 가스, 수도 등을 해지 및 요금 정산

④휴대전화

- 출국 전에 해지 및 요금 정산

⑤세금 정산

- 주민세 (출국 전에 전액 납부)
 - * 각 관할 구청 과세과
- 연말 조정·확정 신고 (소득세 정산)
 - * 세무서

⑥재류카드

- 공항에서 재류카드 반납
- 반납을 잊은 경우 아래의 반납처로 송부

〒135-0064 東京都江東区青海2-7-11
東京港湾合同庁舎9階
東京入国管理局おだいば分室あて

전출입 시의 쓰레기 배출

쓰레기 배출 가능일은 지역에 따라 다르므로 이사를 갈 때 확인합니다. 이사할 때 나오는 대형 쓰레기의 배출 방법도 알아둡시다. 후쿠오카시에서는 쓰레기 분리수거를 하고 있습니다. 쓰레기는 가연성 쓰레기, 불연성 쓰레기, 병 및 페트병 3종류로 구분하고 슈퍼마켓과 편의점 등에서 파는 지정봉투에 넣어 정해진 날짜에 배출합니다. 봉투에 들어가지 않는 큰 물건은 대형쓰레기로 대형쓰레기 접수센터에 수거를 신청해야 합니다.

상세 내용은 아래의 '가정용 쓰레기 버리는 방법'을 참조하여 주십시오. (후쿠오카시 HP)

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/kankyo/jigyokeigomi/life/katei-bunbetsu/gomi-download.html>

또한 후쿠오카시에서는 '가전제품 재활용법' 및 '자원의 유효한 이용 촉진에 관한 법률'에 따라 에어컨, 텔레비전, 냉장고, 냉동고, 세탁기, 의류건조기 및 컴퓨터 본체, 모니터를 쓰레기로 수거하지 않습니다. 반드시 본인이 물품을 구매한 소매점 등에서 수거해 가도록 조치하시기 바랍니다.

<http://www.fcif.or.jp/kr-kr-information/living/garbage/>



후쿠오카시 외국인종합상담지원센터 www.fcif.or.jp

2019년 4월부터 후쿠오카시 국제회관 내에 '후쿠오카시 외국인종합지원센터'가 설치되었습니다. 영어, 중국어, 한국어 이외에도 전화통역서비스를 통하여 총 18개 언어로 상담이 가능합니다. 여러분 주변의 외국인들과 정보 공유를 부탁드립니다.

프랑스어, 독일어, 이탈리아어, 스페인어, 포르투갈어, 타갈로그어, 캄보디아어, 태국어, 인도네시아어, 말레이어, 베트남어, 미얀마어, 네팔어, 러시아어, 몽골어

Fukuoka City International Center ●하카타구 덴야마치 4-1

TEL : 092-262-1799 대응 가능 시간 : 평일 8:45~18:00

일본어 이야기 살롱

매월 첫째, 셋째 목요일

3월 19일 / 4월 2일, 16일 14:00~17:00

●후쿠오카시 국제회관 4층 대회의실 참가 무료!

일본어를 학습 중인 외국인 학생과 일본인 불란티어가 일본어로 재미있게 대화를 나눌 수 있는 좋은 기회입니다. 상기 시간 내는 언제든지 출입이 가능합니다. 여러분의 많은 참가 기다리겠습니다!!

3~4월 후쿠오카시 외국인종합상담지원센터의 외국인을 위한 무료상담 일정

상담명	법률상담 (첫째 토요일, 셋째 수요일)	행정서사상담 (매월 둘째 일요일)	심리 카운슬링
상담내용	일반민사, 노동, 교통사고 등 법률상의 문제	국적, 입국, 재류자격 등	생활상의 고민 등 심리상담
상담일	3월 7일, 18일 / 4월 4일, 15일	3월 8일 / 4월 12일	월요일 8:45~17:45 화요일 8:45~11:45 목요일 8:45~12:45
상담시간	첫째 주 토요일 10:30~13:30 셋째 주 수요일 13:00~16:00	13:00~16:00 (접수마감 15:30)	
예약	필요	불필요	필요(※주)
사용언어	통역 제외 가능 단, 사전 신청 필요	일본어, 중국어, 영어 ※기타 언어의 경우 사전 문의 요망	일본어, 영어

(※주) 사정에 따라 휴무일 경우도 있으니 사전에 092-262-1799로 확인해 주십시오.

홍역과 풍진

홍역과 풍진은 모두 잘 알려진 바이러스 감염병입니다. 예방접종 등을 통해 건강관리가 잘되고 있는 선진국에서는 발생률이 낮지만, 여전히 세계에서는 매년 10만 명 이상이 사망하고 있습니다. 두 질병 모두 발열에 이어 발진이 나타나는데, 홍역의 증세가 훨씬 심합니다. 기침이나 재채기를 통한 비말감염과 더불어 홍역은 공기를 매개로도 감염되기 때문에 감염력이 강합니다. 그렇지만 손을 꼼꼼히 씻으면 감염의 기회를 줄이는 데 도움이 됩니다. 홍역은 폐렴이나 뇌염으로 진행되기도 하고 바이러스에 의한 면역력 저하로 2차 감염병을 일으키기도 합니다. 영양 상태가 나쁘면 실명하거나 시간이 지나 사망에 이르게 하는 아급성 경화성 범뇌염까지 일으킬 수 있습니다.



풍진에 걸렸을 때 고열까지 나는 예는 드뭅니다. 비교적 기운이 있고 홍역에 비해 발진도 경미합니다. 귀 뒤쪽의 림프샘이 붓는 것이 특징입니다. 풍진에도 폐렴이나 뇌염 같은 합병증이 있습니다. 혈소판 감소성 자반병을 일으키는 예도 있습니다.



풍진의 경우에 강조해야 할 것은 임신 초기의 여성이 감염되면 태아도 감염되어 눈, 귀, 심장에 심각한 장애가 생기는 선천성 풍진 증후군을 일으키기 쉽다는 것입니다. 안타깝게도 연간 10만 명 정도의 장애아가 태어납니다.

젊고 건강한 남성에게 풍진은 분명 그다지 무서운 병은 아닙니다. 하지만 풍진 예방주사는 건강한 남성을 위해서가 아니라 여성에게 옮기지 않기 위해, 그리고 아이에게 장애가 없도록 하기 위하여 맞는 것입니다. 풍진의 존재 자체를 없애야 합니다.

홍역과 풍진을 예방하기 위한 신뢰할 수 있는 백신이 있습니다. 홍역은 아기가 1살이 되었을 때 접종하고 초등학교에 들어가기 전에 다시 한번 접종합니다. 풍진 예방 주사를 겸하는 주사(MR 백신)와 거기에 볼거리 예방 효과도 겸하는 주사(MMR)도 있습니다.

그런데 최근 일어날 리 없는 홍역 발생이 화제가 되고 있습니다. 이미 성인이 되었지만 어렸을 때 예방접종을 하지 않았던 사람들이 이에 포함됩니다. 약 30년 전, 예방주사의 심각한 부작용이 의심되어 일부 부모들은 자녀에게 예방주사를 맞혀도 괜찮을지 주저할 때가 있었습니다. 종교적인 이유로 예방접종을 거부하는 사람들도 있습니다. 이후 검증을 통해 백신의 안전성은 증명되었습니다. 예방주사는 안심하고 맞을 수 있고, 맞아야 합니다.

백신이 있는 질병, 그 자체는 달리 치료법이 없습니다. 정부는 공중위생이 개인위생보다 우선되어야 한다는 확고한 신념을 가져야 합니다.

‘날치기’를 주의합시다

‘ひったくり(히타쿠리)’라는 말을 들어본 적 있습니까? 그것은 보행자 및 자전거를 타고 가는 사람의 가방이나 짐을 낚아채 달아나는 범죄(날치기)입니다. 안타깝게도 후쿠오카에서는 날치기 범죄가 적지 않습니다. 짐 등을 빼앗길 때 넘어져 큰 부상을 입을 수도 있으므로 조심해야 합니다. 날치기 피해자는 압도적으로 여성이 많고, 자전거를 타고 가다 당하는 경우가 많은 편입니다.

날치기를 당하지 않기 위한 핵심 포인트

- 가방을 차도 반대쪽으로 든다.
- 사람들의 통행이 작은 길이나 어두운 길로 혼자 다니지 않는다.
- 자전거 앞 바구니에 방범용 그물을 설치한다.
- 언제든지 누군가 다가오는 소리를 들을 수 있도록 걸으면서 휴대전화나 헤드폰은 사용하지 않는다.
- 뒤쪽에서 나는 소리에 주의한다. (날치기범은 뒤에서 오토바이를 타고 오는 경우가 많습니다)



만약 날치기를 당했을 때

• 날치기범이 빼앗으려고 하는 물건을 놓지 않으면 오토바이에 끌려가 큰 부상을 입을 수 있습니다. 무리하게 범인을 쫓아가지 말고 자신의 몸을 지키십시오. 범인의 복장이나 번호판 같은 특징을 기억했다가 바로 경찰에 신고하십시오. 날치기범은 같은 지역에서 반복적으로 범행을 저지르는 경우가 많습니다.

후쿠오카 시민 방재의 날

2005년 3월 22일에 ‘후쿠오카현 서쪽 해역 지진’이 발생한 데에서 매년 3월 20일을 ‘시민 방재의 날’로 정했습니다.

이번 기획에 피난소까지 가는 경로와 침수예상도 등을 다시 한번 확인해 주십시오. 또한 재해 시에 가지고 갈 물건과 비축식량 및 롤링스톡 등을 확인해 두십시오. 재해는 남의 일이 아닙니다.

●후쿠오카시 침수예상도

호우 시의 침수 상황과 피난 행동에 도움이 되는 정보, 피난에 대한 마음가짐을 위해 작성되었습니다.

<http://bousai.city.fukuoka.lg.jp/hazard/index.html>

●‘방재 메일 마모루군’이란?

‘방재 메일 마모루군’은 재해 시 메일로 정보를 제공하는 서비스이며 서비스 내용은 다음과 같습니다. (한국어로 정보 제공)

#[지자체로부터의 알림] 피난 권고나 지역 안전에 관한 정보

등을 제공합니다.

#[방재·기상정보] 후쿠오카현내의 지진, 쓰나미, 태풍, 폭우

등 방재·기상정보를 제공합니다.

#[안전 확인 메일] 재해 시에 가족에게 안전을 알려줍니다.

<http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp/hng/>

●롤링스톡

3일 동안의 비축품을 일부러 준비하는 건 수고스럽고 정작 필요할 때는 유통기한이 지나 있을 수도 있습니다. 그러한 고민의 해결책이 바로 롤링스톡입니다. 롤링스톡이란 비상식량을 대량으로 구비하는 것이 아니라 평소에 먹고 마시는 것을 조금 더 많이 사두었다가 먹은 양만큼 다시 사서 채우는 비축법입니다. 이러한 방법으로 하면 항상 유통기한이 남은 자주 먹는 음식을 비축할 수 있습니다.

●롤링스톡의 포인트

- 과자나 레토르트 상품 등 상온에서 보존할 수 있는 것을 넉넉히 상비합니다.
- 무거운 물 등은 떨어지지 않는 장소에 둡니다.
- 오래된 것부터 순서대로 먹을 수 있도록 보존 위치를 정합니다.



아부라야마 시민의 숲

등산로 소개



봄이 되면 아부라야마에 오르는 사람도 많아집니다. 아부라야마에는 등산로가 많은데, 여기에서는 아부라야마 시민의 숲에서 가는 등산코스(ABC 세 코스)를 간단히 소개하겠습니다.

A는 산등성이를 따라 오르는 코스입니다. 중간에 '구니미이와'라는 바위가 있는데 지쿠젠국(아사쿠라에서 온가까지)을 한눈에 볼 수 있어 과거 이 바위 위에서 구로다 영주가 성하마을의 배치를 바라봤다고 합니다. 역사를 느끼면서 운동하기에 딱 좋은 코스입니다. B는 현수교를 지나 정상으로 가는 코스

입니다. 오가는 등산객도 많아 안심하고 오를 수 있는 기본 코스입니다. C는 캠프장에서 삼림욕을 즐기면서 정상으로 가는 코스입니다. 계곡을 따라가는 코스이므로 시원하고 상쾌하게 오를 수 있습니다. 산 정상에 도착하면 바닷바람이 '수고했다'라고 후끈해진 몸을 식혀줍니다. 정상에서 내려다보면 건물이나 주변을 달리는 차 등이 작게 보여 마치 거인이 된 것처럼 느껴질 겁니다. 코스별로 여러 가지 매력이 있어 즐기는 방법도 사람마다 다릅니다. 세 코스 모두 각각 올라갈 때는 약 90분, 내려올 때는 약 60분이 소요됩니다. 장소마다 안내판도 있고 길도 걷기 편하므로 지도와 비교해 보면서 안심하고 오를 수 있습니다. 꼭 한 번 방문하여 주시기 바랍니다!

<https://www.shimi-mori.com/>



봄의꽃놀이

꽃놀이 철이 다가왔습니다! 봄바람을 느끼며 산책하기에 매우 기분 좋은 계절입니다. 날씨가 좋은 날에는 도시락을 준비해 나가보면 어떨까요?

후쿠오카성 벚꽃축제 <http://saku-hana.jp/>

후쿠오카시 주요구 마이즈루공원



매년 3월 말부터 4월 초까지 열리는 '후쿠오카성 벚꽃축제'. 축제 장소인 마이즈루공원에서는 약 1,000그루의 벚나무가 흐드러지게 꽃을 피우고 밤에는 야간 조명이 밝혀진 풍경도 즐길 수 있습니다. 또한 축제 기간에는 마이즈루공원 니시히로바에서 바베큐를 즐길 수 있습니다. (이용방법 등은 사전에 웹사이트 등에서 확인하십시오.)

고로칸히로바에는 포장마차와 푸드트럭이 모여듭니다. 꽃구경을 하며 여러 가지 맛있는 음식을 먹을 수 있습니다. 벚꽃 개화 상황에 따라 축제 일정이 바뀔 수 있으므로 사이트를 확인하시기 바랍니다.

니시공원

후쿠오카성 벚꽃축제장인 '마이즈루공원'에서 가까운 '니시공원'은 '일본 벚꽃 명소 100선'에 선정되었습니다. 도심에 위치하면서도 자연이 가득한 편안한 공원입니다. 마이즈루공원에 비해 그다지 혼잡하지 않아 여유롭게 산책할 수 있습니다. 또한 중앙전망대에서는 노코노시마 섬과 시카노시마 섬을 볼 수 있습니다.



산 정상에는 '데루모신사(光雲神社)'가 있는데, 지쿠젠 구로다 영지의 선조 구로다 조스이와 초대 영주인 나가마사 부자가 모셔져 있습니다.

미나미공원

후쿠오카시 동식물원을 둘러싸는 '미나미공원'에서는 50품종이 넘는 약 1,400그루의 벚나무가 꽃을 피웁니다. 동식물원(유료)도 함께 구경할 수 있으며 색다른 느낌의 꽃놀이를 즐길 수 있습니다.



2015년에 시작된 덴진 빅뱅은 덴진교차로를 중심으로 반경 500m 구역 내에서 2024년까지 시공 예정인 건물에 한해, 용적률 완화와 항공법 높이 제한 완화의 대상이 되는 등 대규모 재개발 프로젝트입니다. 2024년까지 민간 건물 30동의 재건축을 목표로 진행되고 있습니다. 이에 따라 앞으로 덴진 지구에 있는 건물의 재건축 공사가 잇따라 시작됩니다. 폐점일이 결정된 건물을 소개합니다.

덴진 빅뱅

앞으로 새로 완성 예정인 시설을 소개합니다.

(가칭) 덴진 비즈니스센터

주요구 덴진 1초메 2021년 9월 완성 예정
지상 19층, 지하 2층 건물 높이 약 89미터

구 다이묘 초등학교터 활용사업

주요구 다이묘 2초메 2022년 12월 완성 예정
사무실·호텔 건물 지상 25층, 지하 1층
커뮤니티 건물 지상 11층, 지하 1층
이벤트홀 지상 1층, 지하 1층
건물 높이 약 111미터
규슈의 첫 럭셔리 호텔 <더 리츠칼튼 호텔>과 고급 오피스 등이 들어올 예정입니다.

- 2020년 2월 11일 덴진 비브레
- 2020년 3월 31일 덴진 코어
- 2020년 6월 말 <미디어몰 덴진(MMT)>
준쿠도 서점 후쿠오카점
- 2021년 8월 말 IMS

