

ふくふくプラザ調理実習室の利用について

ふくふくプラザ調理実習室の利用にあたり、以下のルールを守って利用してください。

また、カギの貸出・返却手続き、会場の準備・後片付け等、講師と受講生の皆さんとで一緒に行ってください。

利用上のルール

<利用開始>

- ①カギは利用開始時間 20 分前から受け取れます。
- ②1F の管理事務室で、予約書コピー(講師に事前に渡します)を職員に見せ、カギを受け取って下さい。
- ③調理実習室は5階です。

<片付け>

- ①生ごみは、しっかり水切りをして生ごみ専用ゴミ箱に入れてください。生ごみ以外のごみはすべて持ち帰ってください。

ゴミ袋はありませんので持参してください。

- ②食器を洗った後は収納せずに、⑤番調理台に並べて職員のチェックを受けてください。
職員のチェック完了後、食器棚に収納してください。

備え付けのふきんや台ふきはありませんので持参してください。(キッチンペーパーでもよい)

- ③机・椅子等は元通りにきれいに並べてください。床に落ちたゴミは拾ってください。

<利用終了>

- ①利用終了の15分前までに、職員に点検の連絡(内線番号:2140)をしてください。
- ②カギは、職員に手渡しで返却してください。

<禁止事項>

- ①酒類(ノンアルコール飲料を含む)の持ち込み・飲酒は厳禁です!!
- ②カセットコンロ・アロマボット等の火気、危険物の持ち込みはできません。
- ③窓は開けないでください(転落・落下防止のため)
- ④プラザ敷地内は全面禁煙です。
- ⑤調理実習室内での飲食は可能です。プラザ内で調理実習室から調理したものを持ち出して飲食することはできません。



以上のことを守って、ご利用ください。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

場所：福岡市市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）5階
住所：福岡市中央区荒戸 3-3-39
電話：092-731-2932
アクセス：地下鉄「唐人町」4番出口徒歩7分
西鉄バス「黒門」徒歩5分
西鉄バス「福大若葉高校前」すぐ

調理実習室備品一覧

品名	数量	備考
・ホワイトボード	1	・たて105cm×よこ335cm
・雑マグネット	10	
・フラットループ	1	・聴覚者用補聴設備（磁気ループ）
・流し台（調理台6とは別に窓際に）	2	・水道蛇口 各2
・丸いす	45	
・冷凍冷蔵庫	1	
・炊飯器	6	・一升炊き（1台～10台）
・電動ポット	4	・2.2ℓ（湯沸かしポット調理倉庫にあります）
・耐熱ボウル	4	・大小各2つずつ
・食器乾燥機	2	
・水切りセット（・容器・かご・ふた）	6	・33.5cm×45.5cm×高さ23cm
・まな板	12	・25cm×44cm
・生ごみ専用ゴミ箱	1	・生ごみ以外は、持ち帰りをお願いします。
・廃油入れ	1	

調理台	・ガスコンロ	3口	・昇降式は4口	
	・オープンレンジ	1	・2段式（鉄板・丸型26cm・四角34×31cm各2枚 丸網1）	
	・スモークグリル	1	・焼き魚など	
	・水道蛇口	2	・昇降式は、1	
	・流し台	1	・古ばき2枚・三角コーナー・洗剤・スポンジ・たわし・金たわし	
1台あたりの備品（全6台は昇降式）	鍋		調理器具	
	・フライパン（26cm）	1	・お玉・穴あきお玉	各1
	・中華片手鍋（33cm）	1	・中華お玉・中華ヘラ	各1
	・両手鍋（24cm・20cm）	各1	・あく取り	1
	・片手鍋（24cm・18cm）	各1	・マッシャー	1
	・ミルクパン（14.5cm）	1	・スープレードル	1
	・玉子焼き・魚焼き	各1	・泡立て器	1
	・天ぷら鍋（19cm）	1	・フライ返し	1
	・鍋つかみ	1	・ゴムベラ・竹ベラ	各1
	包丁		・菜箸（大・小）	各1
	・包丁	2	・トンダ	1
	・洋出刃包丁・ペティナイフ	1	・しゃもじ	1
	・包丁とぎ	1	・キッチンばさみ	1
	その他		・栓抜き・缶きり	各1
	・やかん（2ℓ）	1	・うろこ取り・骨抜き	各1
	・洗ひ桶	1	・皮むき（ピーラー）	1
	調理器具		・おろし器	1
	・ボウル（大・中・小）	各1	・薬味用おろし金	1
	・ざる（大・中・小）	各1	・スケッパー	1
	・かすあげ	1	・計量カップ250ml	1
	・バット（大・中・小）	各1	・計量カップ（200・100・50）	1
	・すり鉢・すりこぎ	各1	・計量スプーン（大・中・小）	1
	・味噌こし・味噌こし棒	各1	・はかり・キッチンタイマー	1

和風食器	・茶碗	24
	・お碗	24
	・どんぶり（ふた付）	24
	・湯のみ	24
	・急須	6
	・茶こし	6
	・盛り皿（28.5cm）	6
	・焼きもの皿（22cm）	24
	・和風四角皿（17cm）	24
	・和風皿 中（13cm）	24
	・和風皿 小（11.5cm）	24
	・小鉢 大（13cm）	24
	・小鉢 小（11cm）	24

はし・スプーンなど	・はし	50
	・ナイフ	24
	・フォーク（大）（小）	各24
	・スプーン（大）（小）	各24
	・ブイヨンスプーン	24
	・スプーン（コーヒー、紅茶用）	24
	・バターナイフ	6

洋風食器	・グラス	24
	・コーヒー・紅茶カップ	30
	◎盛り皿（37cm） 小判形	6
	◎盛り皿（20cm）	6
	◎スープボウル（19cm）	6
	◎スープ碗	24
	・スープ皿（19.5cm）	24
	・ブイヨンカップ	24
	・洋風皿 大（21cm）	24
	・洋風皿 中（16.5cm）	24
	・洋風皿 小（14cm）	24
	◎花柄小皿（12cm）	24
	・サラダボウル	24
	・グラタン皿丸型12.5cm（オープン可）	24
	・耐熱皿丸型18cm（レンジ・オープン可）	6

その他	・金串	24
	・お盆	36

	・耐熱ボウル（大・小）	各2
--	-------------	----