

# 레인보우

レインボー  
Rainbow

2018년  
5·6 월호  
No. 130

(공재)후쿠오카시 국제 교류재단 우)812-0025 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館1階  
후쿠오카시 국제회관 1층 TEL:092-262-1799 URL:www.rainbowfia.or.jp



公益財団法人  
福岡よかトピア国際交流財団  
Fukuoka City International Foundation

플라워시티 후쿠오카 · 대기오염 · 방일 외국인용 해외여행 보험  
헬로워크 외국인 고용 서비스 코너 · 후쿠오카시 국제교류재단 연대  
일본 생활 Q&A · 니시야마 선생님 건강칼럼



후쿠오카시에서는 2018년부터 '1인 1꽃' 운동을 전개 중입니다. 개인, 기업, 행정부가 모두 힘을 합쳐 꽃과 식물을 키우면서 환대하는 마음과 인성을 키울 수 있는 '플라워시티 후쿠오카' 활동이 바로 '1인 1꽃' 운동입니다.

후쿠오카에는 꽃 명소가 많고 철마다 거리에서 꽃을 감상할 수 있습니다. 5월 상순부터 하순에 걸쳐 절정을 맞이하는 꽃이 장미입니다. 후쿠오카시 식물원과 우미노나카미치 해변공원에서는 봄의 장미 축제가 열리는데 200종류 이상의 아름답고 향기로운 장미꽃을 구경할 수 있습니다. 6월이 되면 수국이나 꽃창포 등 비와 잘 어울리는 꽃들이 절정을 이룹니다.

이번 레인보우에서는 '플라워시티 후쿠오카'의 꽃 명소를 소개하겠습니다.

## 후쿠오카시 동식물원

후쿠오카시 도심 근처에 위치하여 도시의 오아시스로서 시민에게 휴식의 장이 되는 '후쿠오카시 동식물원'. 녹음으로 둘러싸인 조용한 환경은 도시에 있다는 사실을 잊게 해줍니다.

식물원에서는 사계절 내내 약 2,600종의 식물을 감상할 수 있습니다. 매년 4월 하순부터 5월 중순경까지는 약 250종류, 1,100그루의 장미가 절정을 맞이하는 '봄의 장미 축제'가 개최됩니다. 날씨가 갠 날에는 '온실'에서 열대 및 아열대 식물을 감상할 수 있습니다. 원예와 플라워 어레인 지먼트 강좌, 전시회 등도 연중 개최되고 있습니다. 또한 입장료를 지불하면 동물원과 식물원을 자유롭게 이용 가능하다는 점도 매력적인 부분입니다.



**5월 4일 녹색의 날은 동식물원 무료개방일입니다!**

☺ 후쿠오카시 주오구 오자사 5-1-1 시간: 9:00~17:00  
요금: 어른 600엔, 고등학생 300엔, 중학생 이하 무료

4 페이지에 계속 ...➤

일본의 국경일

5월 3일(목) 헌법기념일 憲法記念日  
5월 4일(금) 녹색의 날 みどりの日  
5월 5일(토) 어린이날 こどもの日

후쿠오카시 국제교류재단 개관일시  
평일 8:45~18:00

### 대기오염

다가오는 계절에 황사나 초미세먼지(PM 2.5)의 영향으로 하늘이 뿌옇게 보이는 날이 많습니다. 알레르기 질환이 있는 분들은 마스크를 하거나 외출을 삼가는 등의 대책을 마련하십시오.

**황사현상이란?** 대륙의 사막 지역이나 황토지대에서 강풍의 영향으로 대기 중에 퍼진 모래먼지(황사 입자)가 유입되는 현상을 가리킨다. 일본의 황사현상은 봄에 관측되는 경우가 많으며, 때로는 하늘이 황갈색으로 보이는 경우가 있다.

**초미세먼지(PM 2.5)란?** 대기 중에 떠다니는 지름 2.5마이크로미터 이하의 초미세 입자를 가리킨다. 발생원은 화산재, 황사, 바닷물에서 생기는 소금 등 자연적인 것과 자동차와 공장의 배기가스 등 인위적인 것으로 구분된다.

#### 건강에 끼치는 영향

황사와 초미세먼지(PM 2.5)는 입자가 아주 작아서 코나 입을 통해 들이마시면 폐 속까지 침투하기 때문에 폐암이나 호흡기계에 끼치는 영향과 더불어 순환기계에 미치는 영향도 우려된다.

특히 천식 등 호흡기계 질환이나 알레르기 질환이 있는 사람은 농도가 낮은 황사나 초미세먼지(PM 2.5) 농도가 환경기준을 초과하는 경우에 나쁜 증상이 발생할 가능성이 있다.

#### 대책

황사와 초미세먼지(PM 2.5)는 막을 방법이 없기 때문에 사전에 예측정보를 입수하여 마스크를 착용하는 등의 대책을 취할 필요가 있다.



### 방일 외국인용 해외여행 보험

최근 일본을 방문하는 관광객이 대폭 증가했습니다. 여러분의 가족이나 친구가 놀러 오는 경우도 있을 것입니다. 그럴 때 준비해놓으면 좋은 것이 여행 중의 사고나 질병에 대비한 여행자 보험입니다. 여행자 보험에 가입하지 않고 일본에 왔다가 사고를 당하거나 질병이 생겼을 때 고액의 치료비가 들고 충분한 진료를 받을 수 없는 등의 사례가 증가하고 있습니다. 그러한 불안을 경감해줄 수 있는 방일 여행자 보험을 소개합니다.

#### ●손보재팬닛폰코아 방일여행보험

- 방일 외국인 여행자가 일본에 입국한 후에 인터넷으로 가입 가능
- 영어, 한국어, 중국어 3개국어에 대응
- 체류 기간이 30일 미만인 여행자가 가입 가능
- 질병과 부상 치료비 등 최대 1천만 엔



[https://www.sompo-japan-off.jp/travelins/travelins\\_ko.html](https://www.sompo-japan-off.jp/travelins/travelins_ko.html)

#### ●동경해상일동 방일 외국인용 해외여행 보험

- 방일 외국인 여행자가 일본에 입국한 후에 인터넷으로 가입 가능
  - 영어, 한국어, 중국어 3개국어에 대응
  - 부상과 질병 치료비, 본국 이송 비용 등 1천만 엔까지 보상
- <https://www.manolin.jp/theme216.html>

### 헬로워크 후쿠오카 주요 외국인 고용 서비스 코너 이전

장소 : 후쿠오카시 주오구 덴진 1-4-2 엘가라 오피스 빌딩 12층  
 시간 : 10 : 00~18 : 00      휴관일 : 토/일/공휴일/연말연시  
 통역 : 영어 (월요일·수요일: 10:00~12:00, 13:00~15:30)  
 중국어 (월요일·목요일: 10:00~12:00, 13:00~16:30)  
 전화 : 092-716-8608

### 후쿠오카시 국제교류재단 홈페이지가 새로워졌습니다!!

[www.rainbowfia.or.jp](http://www.rainbowfia.or.jp)

후쿠오카시 국제교류재단은 국제교류, 국제이해, 국제협력에 관한 자료수집과 정보제공을 비롯해 외국인을 위한 생활 정보 제공 및 심리 카운슬링, 법률/재류자격 상담 등을 무료로 실시하고 있습니다. 후쿠오카시 국제회관 1층 정보 카운터에서는 외국어 (영어, 중국어, 한국어) 상담이 가능합니다. 자세한 내용은 새로워진 재단 홈페이지를 확인해 주십시오. (일본어/쉬운 일본어/영어/중국어/한국어/베트남어/네팔어 페이지, 스마트폰으로도 열람 가능)



#### 후쿠오카시 국제회관 (Fukuoka City International Center)

◎하카타구 덴야마치 4-1 레이센 하프빌딩  
 TEL : 092-262-1799      FAX : 092-262-2700

1층	사무실	재단 사무소, 미팅/카운슬링실, 정보 카운터, 도서 열람 및 대출	평일 8:45~18:00
4층	국제교류 플로어	렌탈 회의실, 휴게공간, 각종 팸플릿 코너	매일 8:45~21:00

#### 일본어 이야기 살롱

매월 첫째, 셋째 목요일

5월 17일 / 6월 7일, 21일(목) 14:00 ~ 17:00

◎후쿠오카시 국제회관 4층 대회의실      참가 무료!

일본어를 학습 중인 외국인 학생과 일본인 불란티어가 일본어로 재미있게 대화를 나눌 좋은 기회입니다. 상기 시간 내는 언제든지 출입이 가능합니다. 여러분의 많은 참가 기다리겠습니다!!

### 5~6월 후쿠오카시 국제교류재단의 외국인을 위한 무료상담 일정

상담명	법률상담 (첫째 토요일, 셋째 수요일)	행정서사상담 (매월 둘째 일요일)	심리 카운슬링
상담내용	일반민사, 노동, 교통사고 등 법률상의 문제	국적, 입국, 재류자격 등	생활상의 고민 등 심리상담
상담일	5월 5일, 16일 / 6월 2일, 20일	5월 13일 / 6월 10일	월요일 8:45~17:45 화요일 8:45~11:45 목요일 8:45~12:45
상담시간	첫째 주 토요일 10:30~13:30 셋째 주 수요일 13:00~16:00	13:00~16:00 (접수마감 15:30)	
예약	필요	불필요	필요(※주)
사용언어	통역 제외 가능 단, 사전 신청 필요	일본어, 중국어, 영어 ※기타 언어의 경우 사전 문의 요망	일본어, 영어

(※주) 사정에 따라 휴무일 경우도 있으니 사전에 092-262-1799로 확인해 주십시오.

## 일본 생활 Q&A

**Q** 일본의 6월은 비가 오는 날이 많아서 매일 눅눅한 날이 계속됩니다. 그래서 몸이 나른하거나 집에 곰팡이가 생겨 기분이 우울해집니다. 이 시기를 걱정 없이 보낼 수 있는 방법이 있습니까?

**A** 일본의 6월은 비가 장기간 계속해서 내리는 계절입니다. 일본어로는 '쓰유(梅雨)'라고 합니다. 일본은 원래 습도가 높은 나라인데 장마철에는 습도가 더 높아집니다. 장마철에는 집안에 습기가 차기 때문에 환기를 자주 해줍니다. 맑은 날이나 비가 그쳤을 때는 집의 창문을 두 군데 이상 열고 5~10분 정도 환기해주면 좋습니다. 또한 방 청소를 자주 해주면 곰팡이의 영양원인 먼지나 쓰레기가 쌓이지 않고 곰팡이도 잘 생기지 않습니다.

장마철은 식중독도 조심해야 합니다. 음식이 금방 상하기 때문에 날것은 피하고 식재료는 익혀 먹도록 하며 조리한 음식은 되도록 빨리 먹읍시다. 남은 음식은 충분히 식힌 후에 빨리 냉장고에 넣어 보관하고 다음에 먹을 때는 꼭 재가열해야 합니다.

장마철에는 몸이 쉽게 붓기 때문에 몸도 나른해지기 십상입니다. 기력회복 효과가 있는 구연산이 함유된 감귤류를 섭취합니다. 부기에는 간단한 발목 스트레칭도 효과적입니다. 의자에 앉은 채로 무릎과 발목을 모으고 발뒤꿈치를 든 상태로 10초를 유지합니다. 그리고 발뒤꿈치를 바닥에 붙이고 발끝을 세운 상태로 10초를 유지합니다.

비 오는 날은 집에서 책을 읽거나 DVD를 감상하는 것도 좋겠지만 과감하게 밖으로 나가보는 건 어떨까요? 후쿠오카에는 '스포츠', '파피오 아이스 아레나' 등 실내에서도 운동할 수 있는 시설이 많습니다. 또한 장마철에만 볼 수 있는 각양각색의 수국을 찾아 인스타그램에 올릴 예쁜 사진을 찍어보는 건 어떨까요?

## 스포츠

스포츠 엔터테인먼트 시설 '라운드원'에 있는 코너로 입장료만 내면 다양한 스포츠를 즐길 수 있습니다. 미니 축구, 테니스, 탁구 등은 물론 롤러스케이트, 양궁, 세그웨이 체험도 가능합니다.

### '라운드원 스타디움 스포츠'

#### 하카타 한미치바시점

영업시간 : 10 : 00 ~ 익일 6 : 00

☉후쿠오카시 하카타구 한미치바시 2-2-8

Tel : 092-475-6613

※하카타역 지쿠시 출구에서 무료 셔틀버스 운행

요금 : 3시간 패키지

2,190엔 등



## 파피오 아이스 아레나

여름에도 아이스 스케이트를 즐길 수 있는 곳은 후쿠오카에는 몇 개 없는데 그중 하나입니다. 그 외 볼링 시설, 음악 및 연극 연습 시설도 있습니다.

### '파피오 아이스 아레나'

영업시간 : 10 : 00 ~ 19 : 00

휴관일 : 셋째 주 수요일

☉후쿠오카시 하카타구 지요 1-15-30

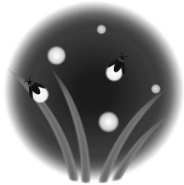
Tel : 092-633-2468

※JR 요시즈카역에서 도보 13분

요금 (스케이트 대여료 포함) 1,650엔



## 반딧불이 구경과 살무사의 위험



일상생활에는 생각지 못한 위험이 존재합니다. 지금까지 불운을 겪지 않았던 것은 순전히 우연일 수도 있습니다. 그래서 일어날 수 있는 사태를 예상하여 가능한 한 위험을 피하도록 노력하는 것이 중요합니다.

옛날에는 지역사회였기 때문에 아이들은 어른이나 연장자에게 인생에 도움이 되는 지혜를 배웠습니다. 예를 들면 피해야 할 유독식물과 위험

한 곤충, 깊은 늪의 공포 등등... 그러나 오늘날 사회 구조가 바뀌어 어른과 아이, 형제자매의 관계성도 옛날과 달라졌습니다. 그에 따라 삶의 지혜를 젊은 세대에게 전달하는 것이 많이 어려워졌습니다. 요즘 소풍 간 아이들이 벌 떼의 공격을 받았다는 뉴스를 자주 접합니다만 이런 상황에서는 인솔자인 선생님도 젊기 때문에 어떻게 대처해야 할지 모르는 것입니다.

예상치 못한 위험 상황의 사례를 소개하겠습니다. 교외에 있는 우리 집 근처에는 초여름이면 반딧불이 무리가 출현하는 작은 강이 있습니다. 시청에서도 반딧불이가 분주하게 날아다니는 모습을 인근 마을 주민에게 홍보하며 길가에 안내판도 세워져 있습니다. 젊은 아빠와 엄마가 유카타를 입은 귀여운 어린아이를 데리고 반딧불이를 구경하면서 즐거운 한때를 보내는 모습도 많이 보입니다.

그러나 이곳에는 커다란 위험, 독사 살무사가 존재합니다. 실제로 반딧불이가 모이는 조건은 독사 살무사의 활동조건과 동일합니다. 둘 다 따뜻한 밤에 물가의 풀숲에서 활동한다는 것입니다. 살무사는 사람을 공격하려고 무는 것이 아니라 자신이 사람에게 밟힐까 봐 자기방어를 위해 문다고 합니다. 사실 살무사에게 물리지 않도록 하려면 어른의 무릎까지 오는 부츠가 필요하며 작고 부드러운 아이의 발은 살무사가 물기에 딱 좋은 것입니다. 아이가 비명을 지르면 무언가 나쁜 일이 생겼다는 것을 모두 알겠지만, 어둠 속에서 설마 살무사에게 물렸다고 생각하는 사람이 있을까요? 곧장 병원에 데리고 갔다고 해도 의사가 독사에게 물렸다고 생각을 하지 못할 수도 있고 치료용 면역혈청도 모든 병원에 구비되어 있는 것이 아닙니다. 살무사에게 물렸을 때는 면역혈청을 적절하게 사용하면 반드시 좋은 결과가 있습니다. 하지만 허둥대는 동안 치료가 늦어져 살무사의 독 때문에 신부전을 일으키거나 생명까지 위협할 수 있습니다. 오늘날도 그러한 위험이 존재합니다만 다행히 최근에는 그러한 사례는 보고된 바 없습니다. 그렇지만 반딧불이 구경을 권하면서 살무사에 대해 경고를 하지 않는 것은 좋지 않다고 생각합니다.





### 우미노나카미치 해변공원

바다 인근의 광대한 부지에 계절마다 다양한 꽃이 만발하는 '우미노나카미치 해변공원'에서 매년 3월 하순부터 골든위크 연휴가 끝날 때까지 '플라워 피크닉'이 개최됩니다. '플라워 피크닉'은 후쿠오카에 봄을 알리는 꽃의 축제로 인기를 끌고 있습니다. 이 이벤트에는 꽃으로 그린 지상화, 네모필라로 그린 꽃바다 등이 등장합니다. '플라워 피크닉'이 끝나면 5월 중순부터 6월까지 약 220품종, 1,800그루의 장미가 절정을 맞이하는 '우미나카 장미 축제'가 개최됩니다. 기분 좋은 바닷바람과 함께 장미꽃 향기를 즐길 수 있습니다.



☺후쿠오카시 히가시구 사이토자키 18-25

시간 9:30 ~ 17:30

요금 어른 450엔/65세 이상 210엔/중학생 이하 무료

### 마이즈루 공원

후쿠오카 성터를 중심으로 한 마이즈루 공원은 벚꽃 명소로 봄에는 많은 나들이객이 꽃을 구경하러 옵니다. 벚꽃의 계절이 끝나면 모란과 작약, 등꽃, 수련, 꽃창포에 연꽃까지 다양한 꽃을 감상할 수 있습니다. '모란 작약원'에서는 약 400그루의 모란과 약 1,400그루의 작약이 4월 상순에서 5월 중순에 걸쳐 절정을 맞이하며 선명한 색과 그윽한 향기로 가득합니다. 또한 '등나무 시렁'에서도 같은 시기에 연보랏빛 아름다운 꽃과 기분 좋은 향기를 즐길 수 있습니다. 등꽃이 절정을 이루는 시기에는 등나무 시렁 아래에서 여유롭게 쉴 수 있는 '후쿠오카성 등나무 시렁 휴게소'가 개설했습니다.

☺후쿠오카시 주오구 조나이 1-4 마이즈루 공원

시간 9:00 ~ 17:00



### 규슈국립박물관 <최상의 인상파전 뷔를레 컬렉션>

2018년 5월 19일 (토) ~ 7월 16일 (월·공휴일)



클로드 모네 <수련 연못, 녹색 반사> 1920 - 26년, 유채, 캔버스

©Foundation E.G. Bührle Collection, Zurich (Switzerland) Photo: SIK-ISEA, Zurich (J.-P. Kuhn)

<http://www.buehrle2018.jp/>

관람료 : 일반 1,600(1,400)엔, 고등·대학생 900(700)엔  
초등·중학생 500(300)엔 \* ( )는 단체요금

이번 전시회에서 공개되는 명화 64점 중 절반은 일본에서 처음으로 공개되는 작품입니다. 모네 만년의 대작 <수련 연못, 녹색 반사>는 이번에 처음으로 스위스 국외로 반출되어 일본에 선보이는 작품입니다. 뷔를레 컬렉션은 2020년에 취리히 미술관으로 이관됩니다. 따라서 이번과 같은 구성의 컬렉션을 일본에서 볼 수 있는 마지막 기회가 될 것입니다. 이번 기회를 놓치지 말고 꼭 관람해 보시길 바랍니다.

☺후쿠오카현 다자이후시 이시자카 4-7-2

### 우미노나카미치 예술 불꽃 2018

2018년 5월 19일 (토) 19:45

<https://www.fukuoka-hanabi.com/>

국영 우미노나카미치 해변공원 하카타만 파노라마 광장의 개원을 기념하여 2017년 5월 13일(토)에 처음으로 열린 우미노나카미치 예술 불꽃이 올해도 개최됩니다. 일본을 대표하는 불꽃 프로그래머와 일본 최고의 불꽃 장인이 '예술 불꽃'을 연출합니다. 다양한 음악에 맞춰 약 1시간 동안 약 1만 발의 불꽃이 밤하늘을 수놓습니다.

### 하코자키구 신사

매년 6월 경내 안쪽에 위치한 '수국원'에서 '수국 축제'가 개최됩니다. 수국의 원산지는 일본인데 현재는 세계 각국에서 많은 품종이 만들어지고 있습니다. 수국은 토지의 산성도에 따라 꽃의 색깔이 변합니다. 일반적으로 '산성이면 푸른색, 알칼리성이면 붉은색'을 띤다고 하며, 꽃의 색깔이 변화합니다.



색깔도 모양도 다양한 약 100종류, 3,500그루의 수국을 한꺼번에 즐길 수 있는 장소는 많지 않습니다. 수국은 비에 젖은 모습이 가장 아름답다고 일컬어집니다. 장마철에 다채로움을 더해주는 수국을 보러 밖에 나가보는 건 어떨까요?

☺후쿠오카시 히가시구 하코자키 1-22-1

시간 9:30 ~ 17:00 요금 300엔

### 다자이후 덴만구 신사

학문의 신을 모신 곳으로써 많은 관광객이 방문하는 '다자이후 덴만구'는 일본에서 내로라하는 매화의 명소이기도 합니다. 1월 하순에서 3월 상순에 걸쳐 경내에는 약 200종, 약 6,000그루의 매화가 만발합니다. 6월 초순~6월 중순에 걸쳐 약 55종류, 3만 그루에 이르는 흰색과 보라색의 꽃창포가 만발합니다. 6월 상순에는 꽃창포 콘서트가 열리고 야간에는 조명을 비춥니다. 또한 같은 시기에 수국도 감상할 수 있습니다.



☺다자이후시 사이후 4-7-1