

지진이 발생하면!

地震が起きたら!

地震発生

あわてて外に飛び出さない。

大きな揺れは1分くらいでおさまります。

山崩れ、がけ崩れ、津波情報に注意しましょう。

まずは自分の身を守りましょう。

机の下などに入る。

クッションや雑誌などで頭を守る。

家具やガラスから離れる。

2~5分

火災を防ぎましょう。

台所やストーブなどの火を消す。

避難するときは、ブレーカーやガスの元栓を切る。

5~10分

家族の安全を確認する。

ラジオなどで正しい情報を確認する。

避難のための出口を確保する。

割れたガラスや倒れた家具に注意する。

10分~半日

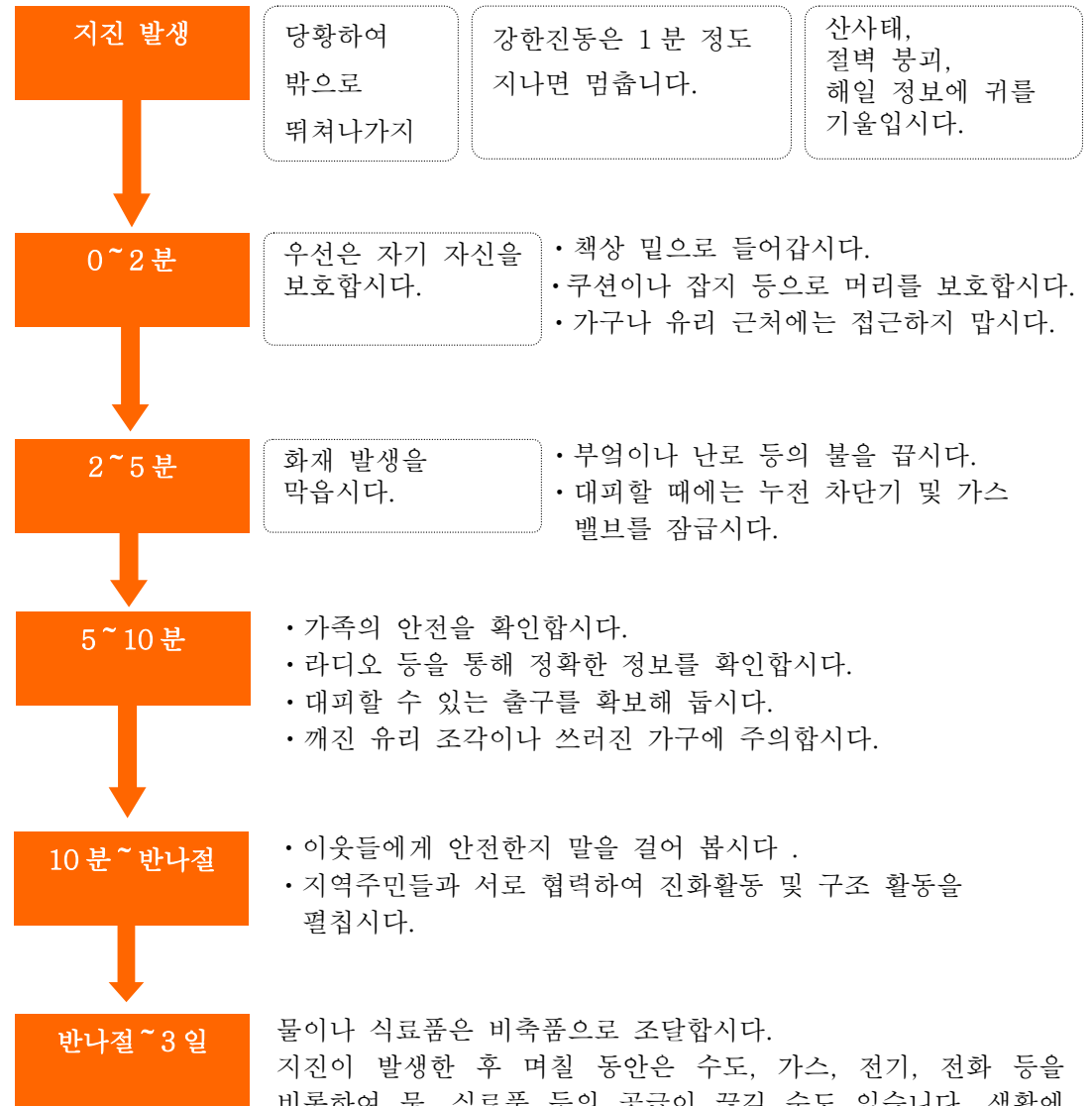
近所の人と声をかけ合う。

地域で協力しあって消火・救助活動をする。

数日~3日

水や食料は備蓄品でまかなう。

地震発生後の数日間は、水道、ガス、電気、電話などのライフラインをはじめ、水、食べ物の供給が止まる場合があります。生活に必要なものを日頃から備えておきましょう。



대피 시에는



좁은 골목길이나 담벼락 근처, 절벽이나 강가 등에는 가까이 가지 맙시다.

대피는 도보로, 짐은 최소한으로

건물붕괴 또는 화재확산 등의 위험에 직면했을 때

대피권고 및 대피지시가 발표된 경우

