

(公財)福岡市国際交流財団
〒812-0025 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館 1楼
Tel:092-262-1799 Fax:092-262-2700
http://www.rainbowfia.or.jp

服务时间：平日8:45~18:00
休息日：星期六、星期日、节日
以及年末年初



福岡离岛巡游



本期主要内容

- P1、P4 · 福岡离岛巡游 · 波士顿美术馆浮世绘名品展 · 铃木春信
- P2 · 西山医师的健康专栏-宠物导致的面部外伤
- 小心海上危险 · 福岡市伴侣宣誓制度
- P3 · 博多祇园山笠 · 西日本大濠公园烟花大会
- 夜晚的动植物园 · 2019年橄榄球世界杯赛公开门票发售
- 福岡市国际交流财团免费咨询、活动信息等



福岡县的离岛中有人居住的有十个，其中大家比较熟悉的有能古岛和志贺岛，除此以外其它的岛屿有些大家可能连名字都没听说过。实际上这些岛屿各具特色，有些近年来还成为出名的观光地，吸引了不少游客前去造访。

本期彩虹我们将为大家介绍县内一些岛屿及其相关景点。今年夏天，您不妨也加入我们离岛巡游的队伍，一起去探访这些岛屿，体验与都市截然不同的岛屿文化吧。

①大岛（筑前大岛・宗像大岛）

位于玄界滩上的“大岛”是福岡县最大的离岛。近年来以其丰富的自然景观而倍受瞩目。岛上的“宗像大社中津宫”和“冲津宫遥拜所”作为“新宿之岛”——宗像·冲之岛及相关遗产群中的一个组成部分，2017年被列入世界文化遗产名录。另外，这里还有海水浴场、展望台、散步道等，各种观光游览设施齐全，为游客们提供了海水浴以及健行活动等的机会。

・ Umi-ing大岛

在这座海洋活动体验设施内，有长300m、宽12m、水深4m~7m的垂钓用防波堤和可空手享受垂钓乐趣的鱼塘（需提前预约），还有游艇、皮划艇等各种海洋体验设施。

・ 御嶽山展望台

御嶽山海拔224米。天气晴朗时，从这里可以眺望到冲之岛、相岛、长崎的壹岐，还有福岡巨蛋球场、福岡塔等。

・ 九州偶来宗像・大岛路线

11.4公里的徒步健行路线适合中上级徒步健行者。从路线途中的冲津宫遥拜所，可以参拜位于冲之岛的冲津宫。

路线：大岛港轮渡码头→宗像大社中津宫→御嶽山山顶→风车展望所·炮台遗址→冲津宫遥拜所→KANSU海水浴场。所需时间约4~5小时

【交通】从博多站搭乘JR到JR东乡站，从东乡站搭乘巴士到神凑渔港，乘坐渡船15~20分钟。



西山医师的健康专栏 No. 32 宠物导致的面部外伤

饲养宠物能让人放松精神，充实生活。而且许多人都相信宠物有助于孩子们的情操发育。但是宠物，这里我们以狗为例，有可能会让人、特别是孩子受到难以置信的伤害。相对于日本对此的不重视，在欧美为了预防，则会以饲养宠物时有可能发生的事态对市民进行启蒙教育。

即使是宠物，比如狗，有时候也会咬人，甚至是主人。如果是大型犬，被咬的话就和被猛兽攻击了一样。在这里我所举的并非特别的猛犬，而是普通的宠物狗。它们也有可能让孩子受到伤害。狗不管怎样都带有肉食动物的本能。无论看上去如何的可爱，它毕竟不是毛绒玩具，不仅有喜怒哀乐的情绪，有时还会嫉妒。当它想要自己静静呆着时，孩子非要靠近去和它玩的话，即使它原本想要走开，也会在某个瞬间出于一种自卫反应攻击小孩，造成严重的后果。对信任宠物的孩子来说，既没有与疯狂动物对抗的意志也没有反抗的能力。一旦被咬则会伤势严重。最为危险的是在狗进食时接近它。这个时候，孩子通常会放低身体接近狗。而对狗而言，大概会觉得孩子是要和它争食，从而撕咬孩子的面部，并且出于本能会晃动头部，而造成孩子鼻子或嘴唇的撕裂。

咬伤后造成伤口出血或感染会很麻烦，何况还要修复被撕裂的面部。由于孩子还处于成长期，修复好了的部位也会随着孩子的成长而慢慢地走形。因此在成长阶段需要频繁地接受美容外科、整形外科的手术，即使这样也难于恢复到原来的模样。另外，对本人也好家人也好，这样的事事故通常都会留下严重的心灵创伤。

对宠物需要进行严格的管理，既要注意不要让其出现欲望得不到满足的情况，也要训练其对主人的绝对服从。还有，作为宠物的主人，还要教育孩子，特别是幼小的孩子，在和宠物相处时，什么事情可以做，什么事情绝对不能做。要时刻牢记，有宠物的幸福生活有可能因一瞬间的不注意而断送，还有空着手的人类是何种脆弱的存在。

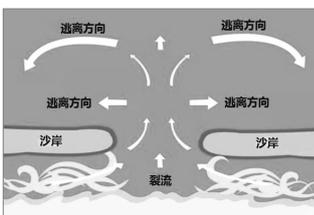


小心海上的危险！！

●离岸流

离岸流，学名裂流。指的是冲向海岸的波浪在返回海中时产生的强烈水流。冲上岸的海浪，遇到陆地阻碍而溃散，并在岸边形成海水的堆积，这些海水初期沿着沙滩平行方向移动，最后会汇集成强大的水流退回海面。这时从海岸向海面单方向快速流动的水流就是离岸流。离岸流流速最快可达2m/秒。如果游泳时碰到离岸流，瞬间就会被冲到海里。一般来说平浅的大海、有人工建造物的海岸容易产生离岸流。

离岸流不容易被分辨出，游泳时要特别注意。万一被离岸流冲走，首先要保持镇定，不要慌张。要大幅挥动手臂，告知周围的人。同时不要想着往海岸方向游回去，而是应该游向与海岸平行的方向，这是自救的唯一方法。



●危险的生物

大海中栖息着许多危险的生物。在日本，每年孟兰盆节后海中通常都会出现许多水母，海水浴时有可能被水母蛰伤。被水母蛰伤时，一不要擦拭被刺的部位，二不要用淡水或沙子冲洗。这时要用海水轻轻冲洗，去除触手。另外，在福冈市近郊的海岸曾发现到与河豚一样带有剧毒的“豹纹章鱼”。豹纹章鱼体长约10cm，带有蓝色环状花纹。如果看到这种章鱼，注意千万不要碰触。



●如果发现有人溺水

发现有人溺水，不要马上跳入水中去救人，因为很多情况下救助者也会一起沉入水中。要大声通知周围有人溺水，并拨打119（河川事故）或118（海洋事故）电话。将可漂浮的物品投向溺水者。如有绳子等，也可投给溺水者，让其抓住后，慢慢将其拽向岸边。



万一自己溺水，不要勉强游动，而是要先抓住漂浮物，让身体浮在水面等待救助。

福冈市伴侣宣誓制度

从2018年度4月2日开始，作为支持性少数群体的举措之一，福冈市正式实施“福冈市伴侣宣誓制度”。详情请参阅政府网站：

(http://www.city.fukuoka.lg.jp/data/open/cnt/3/62792/1/pss_toriatsukai.pdf)

对象：符合以下全部条件的、一方或双方属于性少数群体的两人。

- 双方皆年满20周岁
- 在市内拥有住所，或者预定迁入市内
- 双方皆无配偶，且无其他伴侣关系
- 双方非近亲者（※基于伴侣关系而形成的收养关系除外）

申请方法：

1. 事先通过电话等决定宣誓的日期和时间（市民局人权推进科/092-711-4338）
2. 备齐所需资料，双方一起在预约的时间前往市政府（福冈市役所7楼，市民局人权部人权推进科）
3. 在市政府职员面前填写宣誓书
4. 从市政府领取“宣誓书复印件”和“宣誓书收据”

所需资料（各1份）

- 住民票复印件（无需显示原籍地以及与户主的关系）
- 单身证明等可证明单身的资料
- ※均为三个月内发行的资料
- ※来市政府时，请携带个人编号卡、护照、驾驶证等由政府机构发行的带有面部照片的身份证明资料



博多祇园山笠

拥有770多年历史的“博多祇园山笠”是博多总镇守栲田神社的祭祀仪式，也是日本的非物质文化遗产之一。除了举办期间放置在国内各处的“饰山”以及各种仪式活动外，最大的看点当属7月15日早上4点59分举行的“追山”比赛。博多男儿们扛着沉重的山笠奔跑在福冈街头的场面极为壮观，不容错过。

【日期】7月1日（周日）～7月15日（周日）

<https://www.hakatayamakasa.com/>

2019年橄榄球世界杯赛
第一次公开门票发售

全球瞩目的橄榄球世界杯赛2019年将第一次在日本举行。福冈的Level5 Stadium球场入选日本国内12个赛场之一。即将受理公开出售门票的购票申请，并通过抽签决定。

申请：2018年9月19日（周三）～11月12日（周一）
23：59

抽签结果发表：2018年11月26日（周一）

支付期间：2018年11月26日（周一）～2018年12月5日（周三）

<https://www.rugbyworldcup.com/tickets>

◆2019年 福冈会场的赛事日程◆

9月26日（周四）意大利 vs 复活赛胜者

10月2日（周三）法国 vs 美国

10月12日（周六）爱尔兰 vs 欧洲·大洋洲淘汰赛

夜晚的动植物园

8月4日、11日、18日、25日、9月1日、8日

从8月到9月上旬，福冈市动植物园每逢周六晚上都会特别开放。可以观赏到各种夜行性动物的生态和只在夜晚绽放的花卉。另外参观时请遵守以下事项，共同度过一个愉快的夏日夜晚：

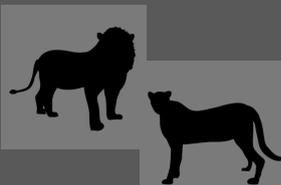
- 请搭乘公共交通工具前往
 - 请不要使用闪光灯拍照
- 另外，夏季蚊虫比较多，请做好驱蚊防虫措施。

【地点】福冈市动植物园

（福冈市中央区 南公园1-1）

【门票】大人600日元，高中生300日元，
中学生以下免费

<http://zoo.city.fukuoka.lg.jp/>



西日本大濠公园 烟花大会



这是福冈市内数一数二的烟花大会。从大濠公园内的湖中岛将发射约6000发的烟花。当天公园内还设有许多小摊档，出售各种饮料和小吃。另外，在公园旁边的“平和台陆上竞技场”还备有收费观看席。门票可提前从便利店等处购买。

【日期】8月1日（周三）20：00～21：30

【地点】大濠公园

（福冈市中央区大濠公园1番2号）

<http://www.ohorikouen.jp/>



日语聊天沙龙 7月、8月

时间：7月5日、19日，8月2日、16日

每月第一、第三个周四（遇法定休假日时休息）

14:00 ~ 17:00（可自由入场和退场）

地点：福冈市国际会馆 4楼 大会议室

对象：希望用日语交流的外国留学生

费用：免费

咨询：福冈外国学生支援会

Email: attaka@rainbowfia.or.jp

<http://www.rainbowfia.or.jp/event/chat/>

日本的节日 2018年 7月、8月

7月16日（周一）海之日（海の日）

8月11日（周六）山之日（山の日）

7月・8月 福冈市国际交流财团免费咨询

咨询名	法律咨询 (原则：每月第一个星期六、第三个星期三)	行政书士咨询 (原则：每月第二个星期日)	心理咨询 (原则：每周星期一、二、四)
咨询内容	一般民事、劳动、交通事故等法律上的问题	国籍、入国、在留资格等	生活上的烦恼等心理咨询
咨询日期	7月7日(星期六)、18日(星期三) 8月4日(星期六)、15日(星期三)	7月 8日 8月 12日	星期一：8:45 ~ 17:45 星期二：8:45 ~ 11:45 星期四：8:45 ~ 12:45
咨询时间	星期六 10:30 ~ 13:30 星期三 13:00 ~ 16:00	13:00 ~ 16:00	
是否预约	预约制	不需要预约（受理截止至15:30）	预约制
使用语言	可以安排翻译，需要时事先申请	日语、汉语、英语 ※韩语等其它语种需要咨询	日语、英语

(注) 根据情况，咨询有可能会被取消，请事先向福冈市国际交流财团(092-262-1799)确认。

上接第1页 ②相岛

近年来以“猫岛”闻名的相岛，是位于糟屋郡新宫町海域8km处的一座渔业小岛。人口约270人的岛上据说生活着约100只的猫咪。自2013年被美国CNN有线电视新闻网评选为世界六大猫咪景点之一后，每年都吸引了许多爱猫人前往观光游览。

相岛在古代曾建有迎宾馆，在闭关锁国的江户时代接待过“朝鲜通信使”。朝鲜在当时是江户幕府唯一保留邦交的国家。朝鲜通信使据传曾到过相岛11次，每次人数多达300~500人。

岛上建有环岛道路，步行一周约需2~3个小时，骑自行车的话则要40分钟左右。漫步岛上，除了可以欣赏到海岛美丽的自然风光外，还能享受到与猫咪们邂逅的乐趣。

※注意不要给猫咪喂食。



· 鼻栗瀬（眼镜岩）

这是一块坐落在岛屿东面约300m的海面上的，周长100m、高20m左右的巨大玄武岩。岩石正中因海浪侵蚀而形成了孔洞，又被称作为“眼镜岩”。

· 相岛积石塚群

这是个数目达254座的古坟群。建于公元3世纪中后期~7世纪。采用日本古代罕见的石头与泥土的混合结构。是国家指定的历史遗迹。

【交通】从西铁新宫站或者JR福工大前站，乘坐社区巴士到新宫港（相岛渡船场）下车/100日元，再从新宫港搭乘渡船“新宫”号前往。票价/大人460日元，儿童230日元（4月1日~9月30日，6个来回/天，单程约需17分钟）



③志贺岛



志贺岛位于博多湾入口处，有条沙洲与陆地相连，可以直接驾车前往。周长约12公里的岛上，分布着古老的神社和史迹。这里还是著名的国宝“金印”出土之地。岛上有“志贺岛海水浴场”，每到夏天，这里人声鼎沸，热闹非凡。另外，来这里还可以租赁自行车，迎着海风沿海骑行。

· 志贺海神社：供奉绵津见三神的海神总社，自古以来作为海上的守护神被人们所信仰。

· 潮见公园：地处志贺岛中心，离志贺海神社步行约15分钟。从海拔170米的山顶展望台可以一览福岡市区美景。

【交通】

· 西铁巴士/从天神中央邮政局前（18A）乘坐开往志贺岛小学的巴士，在志贺岛巴士站下车。约需75分钟。

· JR/从博多站乘坐JR到西户崎站下车，转乘巴士约10分钟。

· 市营渡船/从博多码头乘坐渡船到志贺岛渡船码头，约需30分钟。

④能古岛

能古岛地处博多湾中央，周长约12km，岛上最高处为海拔195m。从西区姪浜港搭乘轮渡约10分钟可至。人口约800人的小岛上没有红绿灯和便利店，只有四季盛开的鲜花和美丽的自然景色。



本照片由福岡市提供

小岛历史悠久，在日本最早的诗歌总集《万叶集》中就已出现过能古岛的名字。岛上除了建有能古博物馆，能古岛海岛公园外，还有充满南国风情的露营村、海水浴场等。

<http://nokonoshima.com/>

⑤姬岛

姬岛属于系岛市，据说是系岛市中离福岡最远的小岛。从系岛乘渡船约需16分钟。这里既没有汽车也没有摩托车，有的只是古老的木头建造的中小学校舍，还有路旁静静盛开的美丽花朵和海边阵阵的涛声。



人口约200人的小岛还是许多猫咪的乐园，人和猫和平相处，共享这里的宁静和祥和。※注意不要给猫咪喂食。

【交通】从岐志渡船码头搭乘渡轮约16分钟。（票价/大人470日元，儿童240日元）

※因每天只有4班船，如果风浪太大，班船有可能停开。前往时请注意天气预报，同时留心回程的时间。

波士顿美术馆浮世绘名品展 铃木春信

铃木春信是以美人画闻名的日本江户时代浮世绘画家，也是“锦绘”（即彩色版画）的创始人。由于其作品的80%以上都被收藏于日本国外，因此他被称作为“最难于在日本举办画展的浮世绘画家”。本次画展将展示由美国波士顿美术馆珍藏的浮世绘作品，也是这些作品时隔约130年首次回归故里。展览结束后，为了保护画作，数年内这些作品都停止公开展出。因此千万不要错过这个难得的机会哟！



【展期】2018年7月7日（周六）~8月26日（周日）

【时间】9:30~17:30（入馆时间到17时为止）

※7月21日~8月26日期间的周五、六、日，以及8月13、14、15日的开馆时间延至20点为止。

【休馆】周一

※7月16日、8月13日开馆，7月17日、8月16日休馆。

【地点】福岡市博物馆 特别展示室A

【门票】普通1300日元，中小學生500日元，高中生、65岁以上长者以及外国人800日元，另外如出示残疾人证及其陪同者免费。