

(公財)福岡市国際交流財団
〒812-0025 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館 1楼
Tel : 092-262-1799 Fax : 092-262-2700
<http://www.fcif.or.jp>

服务时间：平日8:45~18:00
休息日：星期六、星期日、
节日以及年末年初（12/29~1/3）



公益財団法人
福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

HAPPY NEW YEAR!!



照片由福岡市提供



照片由福岡市提供

二〇二〇

あけまして
おめでとう
ございます



新年将至，大家是否已做好过年的准备？在日本，除夕夜除了聚在家中观看NHK红白歌唱电视节目，或者参加跨年晚会倒计时外，许多人还会去寺庙参拜，敲响“除夜之钟”。在新年的第一天，许多人则会到神社或者寺庙“初诣”（新年初次参拜），祈祷在新的一年里平安顺利。

除夜之钟



在日本12月31日被称为“大晦日”。这天晚上许多寺院会在深夜零点举行传统的撞钟仪式，敲响梵钟108下。据说这样能去除人生中的108种烦恼，让人们以一颗纯净的心灵迎接新年的到来。一些寺院还允许参拜客人亲手敲响梵钟。

神签

“神签”是一种预测个人运势的占卜方式。从吉凶财运到恋爱工作等，签内均有记载。人们喜欢在“初诣”后求上一签，占卜一年的运势。抽到的签看后可以带回家，也可以系到神社境内的树枝或者“系签处”。系在神社境内，好的签据说能借此与神明结缘，受到神明庇护，而不好的签则能让神明帮忙阻挡不好的运气，让坏运变成好运。

最近很多神社还提供用英语等外语记载的“神签”，方便不懂日语的外国游客。

神签排列的一般顺序（从好到坏）

大吉>中吉>小吉>末吉>凶>小凶>大凶
有的还会再细分出“半吉”和“半凶”等。

“神签”中常出现的内容

- “待人”：指引你走向人生坦途的人
- “失物”：丢失、遗失物品
- “旅行”：出行
- “商売”：生意买卖
- “学問”：学习
- “相場”：股票、股票行情
- “争事”：口角、争吵、打架、诉讼
- “恋愛”：恋爱
- “転居”：搬家、迁往异地
- “出産”：出生
- “縁談”：结婚对象、与结婚相关的邂逅





西山医师的健康专栏 ~何谓耐药菌~

抗生素的出现给人类带来了难于估量的好处。第二次世界大战刚结束时，由于营养不良和不卫生的环境，很多日本人因细菌感染而失去了生命。那时，只要能好弄弄到宝贵的抗生素，打上一针就能奇迹般地保住生命。

随着国家经济的复兴和健康保险制度的完善，使用抗生素成了非常普通的事情，这令当年主要疾病-细菌感染的死亡率大幅度下降。可是在数十年后的今天，人们却发现抗生素渐渐变得无效起来。这是因为细菌对以往的抗菌素产生了抵抗力，也就是出现了耐药菌。细菌本身也是一类生物体，不会干等着被药物消灭，而是不断进化以获得免于被抗生素追杀的能力，以便能够死里逃生，继续存活。

健康人的体内并非无菌，而是各种细菌共存并相互牵制，维系平衡。使用抗生素，被杀死的不仅仅是对抗生素敏感的细菌，还有一些弱小的和有用的细菌。结果是细菌间的平衡性遭到破坏，只有耐药菌存活下来。耐药菌的出现，很大的一个原因在于不当使用抗生素。除了长期乱用抗生素外，觉得自己已经康复，自作主张停止使用抗生素也会造成耐药菌的出现。细菌获得耐药性和制药公司想方设法克服耐药性，两者间的博弈永远不会停止，为此的花费也相当巨大。

“用抗生素治感冒”是用来讽刺低质量医疗的一种说法。的确，因细菌导致的感冒很少，使用抗生素并非有效的治疗方法。但是，对稍微严重的感冒和伴随细菌感染的上呼吸道感染之间的界限却很难分清。正如对婴幼儿进行诊疗时要尽量避免X光检查一样，对抗生素也要小心谨慎地使用。然而“小心谨慎”有时却会影响诊断的正确性和耽误初期的治疗，甚至造成严重的后果。日本的媒体经常批判医生过多使用抗生素，可现实中却有许多因正确使用抗生素而成功挽救患者生命的例子。

防止耐药菌扩散是很困难的一件事情。即使费用庞大，个人和设施都要尽量使用一次性器具和消耗品。对因年老体弱、癌症晚期等而难于治愈的患者，勉强延续生命，容易造成耐药菌的产生和扩散。从公共卫生的角度来说，应放弃对晚期患者的积极治疗。最简单且有效的对策就是烧毁被感染的物品。当然，这会遇到伦理上的问题，但一味高喊人命至上的高尚台词却有可能导致耐药菌的胜利和人类的灭亡。

东京奥运会与日本顶级橄榄球赛

1964年，东京作为首个亚洲城市第一次成功举办了奥林匹克运动会和残奥会。时隔66年，东京将再次举办夏季奥林匹克运动会和残奥会。从7月24日到8月9日共进行17天，残奥会则从8月25日到9月6日共12天，来自世界各地的运动员们将在奥运赛场上决一高下。

在远离东京的福冈也同样能感受到奥运的热情。福冈市已被定为瑞典和挪威选手们的赛前集训地。圣火传递则会在5月12日（周二）通过福冈。在天神的“BIC CAMERA”1号馆的1楼，还设有“东京2020官方纪念品商店”。

2020年还有另一场体育盛事，那就是“2020日本Top League联赛”。这是继2019年世界杯橄榄球大赛之后，又一场顶级橄榄球比赛。将有来自日本国内的16支队伍参赛，其中包括了福冈的“Munakata Sanix Blues”队。该队根据地位于宗像市的“Munakata Global Arena”。队员中包括了在2019年世界杯橄榄球赛中作为日本国家队选手具有卓越表现的James Moore。

奥林匹克运动会

正式名称：第32届奥运会（2020/东京）

赛期：2020年7月24日（周五）～8月9日（周日）

比赛项目：33项比赛

残疾人奥林匹克运动会

正式名称：东京2020残疾人奥运会

赛期：2020年8月25日（周二）～9月6日（周日）

比赛项目：22项比赛

奥运官网

https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/ch_k/

金属喷雾罐及卡式炉燃气罐的处理方法

寒冬腊月，许多人喜欢用卡式炉来打火锅。但是，卡式炉所使用的燃气罐，还有日常生活中常见的杀虫、美发用喷雾罐，用完后的处理方法您是否了解？如果处理方法不对，有可能会引发火灾等，造成人员伤亡。

◆金属喷雾罐以及卡式炉燃气罐使用完毕后的处理方法

1. 用尽或排空罐内气体。
2. 将其装入“不可燃垃圾袋”在指定的垃圾收集日丢弃。

【注意】

- * 瓦斯（气体）全部用完（排空）后的罐子无需打孔。
- * 作为垃圾丢弃时如罐内仍残留瓦斯（气体），有可能会在垃圾回收时引发火灾事故。
- * 排空罐内瓦斯（气体）时，请务必在通风良好、没有烟火的室外进行。
- * 切勿在洗碗槽等处排空瓦斯（气体）。瓦斯（气体）会聚集在槽内，十分危险。
- * 瓦斯（气体）排空后，请暂时不要用火。

◆卡式炉燃气罐

- ①2007年4月以后生产的桌用卡式炉内装有“Heat Panel”，可完全用尽燃气罐内的瓦斯。
- ②将卡式炉燃气罐对着布料或纸张喷射直至罐内气体全部排清。（吸收了气体的布料或纸张等要作为可燃性垃圾丢弃）

◆金属喷雾罐

- ①使用喷雾罐上自带的喷雾阀门来排空气体。
- ②将卡式炉燃气罐对着布料或纸张喷射直至罐内气体全部排清。（吸收了气体的布料或纸张等要作为可燃性垃圾丢弃）

◆如何确认罐内气体是否已全部用完

- 摇晃罐子时，如果没发出响声，表示罐内气体已全部用完。（不需要在罐上打孔）
- 无法排空罐内气体时，请咨询喷雾罐或者卡式炉燃气罐的生产厂家，或者联系环境局家庭垃圾减量推进科、区役所生活环境科。



关于确定申报



1. 确定申报

日本的所得税征收采取申报纳税制度，即对上一年度的所有收入进行合计，根据合计金额计算应纳税额并进行申报。

2. 需要进行确定申报的人

符合以下任何一项条件的人都必须进行确定申报。

- ① 2019年中的工资收入超过2,000万日元者。
- ② 从一家单位领取工资，除工资以及退休金以外的收入总和超过20万日元者。
- ③ 从两家以上的单位领取工资，没有进行所得税源泉征收，或者年末调整的工资收入加上除工资及退休金以外的各种收入其总和超过20万日元者。
- ④ 在日本国外领取工资者。
- ⑤ 各种收入的合计金额减去基础扣除与其它收入扣除额的合计额后，根据该金额计算出的税额超过分红扣除额时。

3. 确定申报书的提交期限以及提交场所

提交期限：2020年2月17日（周一）～3月16日（周一）

提交地点：管辖自己住址和居住地的税务署

4. 咨询处

有关税金方面的问题，请向就近的税务署询问或者查询国税厅官网。如果您的日语不太好，请和能帮忙翻译的亲友等一同前往。

国税厅官网

<https://www.nta.go.jp/english/index.htm>

teamLab 福冈城迹 光之祭典

2019年11月29日（周五）～2020年2月2日（周日）

teamLab 的“Digitized City”艺术将夜晚约2万平方米的福冈城旧址打造成一个光和影的世界。包括“描绘黑田官兵卫（Sketch Kuroda Kanbei）”等4个新作在内，共展示7个作品。

时间：18:00～22:00（入场截止21:30）

※除夕至1月1日凌晨1点）

门票：普通 1200日元，中学·高中生 800日元

4岁～小学生 400日元，3岁以下 免费

地点：舞鹤公园福冈城迹

福冈市科学馆「猛犸象展 ～其“生命”能否复苏～」

2019年11月23日（周六）～2020年2月23日（周日）

猛犸象是据说在约4千年以前就已灭绝了的大型哺乳类动物。本次展览包括了在2005年的“爱·地球博览会”上曾让700万人为之疯狂的“尤卡基尔猛犸象”（头部冷冻标本），以及多个古代动物的冷冻标本。其中一些还是在世界上首次公开。

开馆时间：9:30～18:00（入场截止至17:30）

休馆：每周二和年末年初（12月28日～1月1日），

但12月24日以及12月11日开馆，2月12日休馆）

门票：普通 1200日元，高中·大学生 1000日元，

中学生以下4岁以上 500日元

非现金支付·积分回馈事业

这是指伴随着2019年10月1日消费税上调，利用非现金支付制度进行支付时可获得积分回馈的一种制度。截至2020年6月末，在实行该制度的对象店铺用已登录的非现金结算方式进行支付的话，最多可获得5%的积分回馈。

是否符合非现金结算手段的对象，可从以下链接进行检索。

<https://cashless.go.jp/consumer/branches-typeA.html>

实行该制度的对象店铺可从以下链接进行检索。

<https://map.cashless.go.jp/search>

日语聊天沙龙 1月、2月

时间：1月16日，2月6日、20日

每月第一、第三个周四（遇法定休假日时休息）

14:00～17:00（可自由入场和退场）

地点：福冈市国际会馆 4楼 大会议室

对象：希望用日语交流的外国留学生 费用：免费

咨询：福冈外国学生支援之会

Email: attaka@fcif.or.jp

<http://www.fcif.or.jp/event/chat/>

1月·2月 福冈市国际交流财团免费咨询

咨询名	法律咨询 (原则：每月第一个星期六、第三个星期三)	行政书士咨询 (原则：每月第二个星期日)	心理咨询 (原则：每周星期一、二、四)
咨询内容	一般民事、劳动、交通事故等法律上的问题	国籍、入国、在留资格等	生活上的烦恼等心理咨询
咨询日期	1月15日（星期三） 2月1日（星期六）、19日（星期三）	1月12日 2月9日	星期一：8:45～17:45 星期二：8:45～11:45 星期四：8:45～12:45
咨询时间	星期六 10:30～13:30 星期三 13:00～16:00	13:00～16:00	
是否预约	预约制	不需要预约（受理截止至15:30）	预约制
使用语言	可以安排翻译，需要时事先申请	日语、汉语、英语 ※韩语等其它语种需要咨询	日语、英语

(注) 根据情况，咨询有可能会被取消，请事先向福冈市国际交流财团(092-262-1799)确认。

上接第1页

神社、寺院的参拜方法

对许多日本人来说，神社佛阁是一个神圣的地方。因此前往参观或者参拜时，请一定遵守当地的参拜礼仪。以下介绍的是一般的参拜方法。请注意，不同的宗派，其参拜方法可能会有所不同，参拜前请先调查。



神社

1. 走过“鸟居”（牌坊）之前，要先鞠躬再走进去。注意不要走在参道中间。
2. 在“手水舍”（净手池）漱口洗手以洁净身心。先用右手拿勺子取水来洗左手，再换用左手拿勺子来洗右手。用右手拿着勺子将水倒入左手来漱口。最后轻斜勺子用剩下的水来洗勺柄。注意不要让勺子直接碰到嘴巴。而且只在最初取一次水。
3. 到了正殿前，先轻鞠一躬，将香油钱轻轻投入香钱箱。
4. 按照“2鞠躬、2拍手、1鞠躬”的顺序来参拜。有铃时，在2鞠躬前先摇铃1~3次。退下前要点头示礼。

仏阁

1. 在山门前行一礼，不要脚踏门槛而应跨入其中。
2. 如有手水舍，要在净手池取水洗手漱口来洁净身心。
3. 如有钟楼，可撞钟。
4. 在拜殿，如有蜡烛和线香，要将线香敬上并行一礼。
5. 燃烛焚香，向神明上香后再行一礼。
6. 投入香油钱后合掌默祷，注意不要拍手。
7. 行一礼后退出。



1月2月的传统活动

筥崎宫 夺球节（玉取祭）（福岡市东区箱崎1-22-1）

1月3日（周五）

日本三大八幡宫之一的筥崎宫，每年1月3日都会举办九州三大祭祀之一的“夺球节”（玉取祭）。约300名博多的男子们身着丁字裤，分成祈愿农业丰收的“陆组”和祈愿渔业丰收的“浜组”奋勇争夺木制宝球。热火朝天的景象能把1月的寒冷都一扫而光。

护国神社 七草祭（福岡市中央区六本松1-1-1）

1月7日（周二）上午10点开始

这是一个向神明供奉春天的七草，祈祷能驱疫除厄，保佑全年平安康健的祭礼。祭礼结束后还会施放七草年糕（1组两个，限定数量300个）。接受的人向神社供奉100日元以上的香油钱。所获得的收入将由神社捐出用于全国自然灾害的复兴工作。

十日惠比须神社 正月大祭（福岡市博多区东公园7-1）

1月8日（周三）~11日（周六）

十日惠比须神社是一座供奉七福神中的财神-惠比须的神社，正月大祭则是博多商人为祈祷生意兴隆举办的祭典。举办期间这里人群熙攘，热闹非凡。人们排起长队等待参拜，有时甚至要等上数小时。另外还有绝不落空的抽奖活动，以及博多艺伎们的盛装徒步参拜等。

节分祭（撒豆节） 2月3日

东长寺（福岡市博多区御供所町2-4）

由空海所创建的日本最古老的真言密教寺院。院内有日本最大的木造佛像“福冈大佛”，大佛座下的“地狱极乐巡游”极为出名。东长寺的撒豆节每年参加人数多达3万人。2月2日举办前夜祭活动，会举行供火仪式。节分当天还有留学生们装扮成七福神模样参加撒豆活动，抛洒豆子、桔子、巧克力和糖果等。这天还有机会参拜1年仅开放3次的国家重要文化财产-千手观音像。

栉田神社（福岡市博多区上川端町1-41）



（照片由福岡市提供）

栉田神社是博多的守护神，以供奉博多祇园山笠和展示装饰山笠出名。每年节分时，神社三个入口都会装饰上表情各异的多福丑女面具。据说如穿过丑女面具张开的大口，会带来好运。节分当天，当年为本命年的“年男”“年女”以及在博多座公演中的歌舞伎演员们还会在这里进行撒豆活动。

住吉神社（福岡市博多区住吉3-1-51）

将举办一个始于平安时代，名为“鬼雉”的追雉仪式。之后从10点到下午6点，每隔1个小时都会举办一次撒豆活动。撒出的豆子中还参杂了抽奖券，幸运者有可能获得酒店住宿券等的豪华奖品。

福岡市博物馆 第31届 新收藏品展 福岡的历史与生活

2020年1月11日（周六）~2月16日（周日）

介绍2016年度所收集到的有关福岡历史和生活方面的资料。

★新春特别展览 “黑田家的七福神 一不可思议的有趣文物一” ★

提起福岡市博物馆的黑田资料，联想到的多为彰显黑田家丰功伟绩，具有极高历史和文化价值的文物，如国宝之刀“压切长谷部”、重要文化遗产“黑漆涂大水牛肋立兜”及黑田如水、长政的书信等。而今年的新春特别展中，将展出“黑田家的七福神”等既有趣又不可思议的文物、绘画和艺术作品等。为大家带来开心一刻。



◆地址：福岡市早良区百道浜3-1-1

◆电话 092-845-5047

◆开馆：9：30~17：30（入馆截止到17：00）

◆休馆日：周一（若周一为节假日，则第二天为休馆日）、12月28日~1月4日

◆门票：一般200日元（150日元）、高中·大学生150日元（100日元）、初中生以下免费 ※括号内为20人以上的团体票价