

(공재)후쿠오카시 국제교류재단 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館1階
우)812-0025 후쿠오카시 하카타구 덴야마치 4-1 후쿠오카시 국제회관 1층
TEL:092-262-1799 FAX:092-262-2700 URL:www.fcif.or.jp



公益財団法人
福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation



귀여운 동물로 만나는 여름

우미노나카미치 해변공원 동물의 숲

<https://uminaka-park.jp/animal/> ☺히가시구 사이토자키 18-25

약 50종류의 동물들이 사는 '동물의 숲'은 가까운 거리에서 동물들을 관찰할 수 있는 공간으로 이루어져 있습니다.

약 100마리의 '검은머리 다람쥐 원숭이' 무리가 수로로 둘러싸인 섬에서 살고 있으며 나무에 기어오르거나 뛰어다니는 모습, 어미 원숭이가 새끼를 업고 있는 모습 등을 관찰할 수 있습니다.

카피바라와 마라가 같은 장소에서 사육되고 있으며 로프 너머로 동물들을 볼 수 있습니다.

귀여운 동물로 만나는 여름·후쿠오카 시민
수영장에 가봅시다·후쿠오카시 국제교류재단
정보·호우 등 자연재해에 대비합시다
니시아마 선생님 건강칼럼·일본의 새 연호
레이와·후쿠오카의 여름 축제·규슈국립
박물관 특별전



마린월드 <https://marine-world.jp/>

매년 여름방학 기간에는 '밤의 수족관'이라 하여 영업시간을 21시 30분까지 연장합니다. 조명을 밝힌 내부는 환상적인 분위기를 자아내고 평소 잘 볼 수 없는 쇼도 이 기간에 한해서 열립니다. 수면을 취하는 물고기나 갯반디의 발광 실험 등 다양한 볼거리로 가득합니다.

☺히가시구 사이토자키 18-28

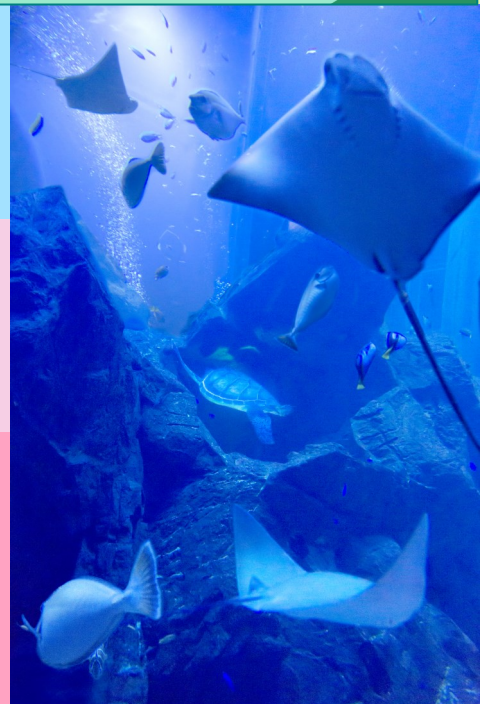
후쿠오카시 동물원 <http://zoo.city.fukuoka.lg.jp/> 밤의 동물원 8월 3일~9월 14일의 매주 토요일

매년 여름에만 열리는 '밤의 동물원'. 개원 시간을 밤 9시까지 연장해 평소에 잘 볼 수 없었던 동물들의 야간 행동을 관찰할 수 있습니다. 동물원 내에는 조명을 밝혀 환상적인 분위기를 느낄 수 있습니다. ☺주오구 미나미공원 1-1

베이사이드플레이스 하카타 <http://www.baysideplace.jp/>

베이사이드 플레이스 제1터미널에 있는 직경 9m, 높이 8m 타워형 거대 수조에 30종류가 넘는 물고기들이 살고 있습니다. 수조 주변에는 벤치가 설치되어 있어 편안하게 휴식을 취할 수 있으며, 바다거북과 열대어, 가오리 등을 보며 마치 수족관에 온 것 같은 느낌이 들 수 있습니다. 이 수조도 근처에 위치한 포트 타워도 무료로 즐길 수 있습니다.

☺하카타구 짓코혼마치 13-6



후쿠오카 시민수영장에 가봅시다!

올해도 무더운 여름이 찾아왔습니다. 여러분 더위는 괜찮으십니까? 후쿠오카시가 운영하는 시민 수영장은 비가 오는 날에도 이용할 수 있는 실내 수영장이 갖춰져 있습니다. 실내 수영장은 운수를 사용해 1년 내내 쾌적하게 이용할 수 있습니다. 여름방학 기간에는 유아용 실외 수영장을 운영하는 곳도 있습니다. 샤워실과 사물함도 완비되어 있습니다.

* 수영장을 이용하기 위해서는 수영복과 수영모가 필요합니다. 규칙과 예의를 지키며 안전하게 이용합니다. 모든 시민수영장은 12월 28일부터 1월 3일까지 휴장합니다.

하키(5~10월) 요금(2시간) : 초중학생 110엔, 고등학생 160엔, 일반 320엔, 65~69세 160엔

후쿠오카 시민체육관 수영장

☺후쿠오카시 하카타구 히가시공원 8-2
9:00 a.m. - 10:00 p.m.
정기휴일 매월 셋째 월요일
(국경일인 경우는 익일)
* 여름 방학 기간 중 무휴



히가시 시민수영장

☺후쿠오카시 히가시구 나지마 2-42-1
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 금요일, 매월 마지막 목요일
(국경일인 경우는 익일)

하카타 시민수영장

☺후쿠오카시 하카타구 히가시나카 1-9-15
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 수요일, 매월 둘째 목요일
(국경일인 경우는 익일)

주오 시민수영장

☺후쿠오카시 주오구 니시공원 14-30
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 목요일, 매월 셋째 수요일
(국경일인 경우는 익일)

미나미 시민수영장

☺후쿠오카시 미나미구 미야케 3-31-1
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 목요일 (국경일인 경우는 익일 또는 지정일), 매월말일(목, 토, 일요일인 경우는 그 전일),
12월 28일 ~ 1월 4일

종합 니시 시민수영장

☺후쿠오카시 니시구 니시노오카 1-4-1
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 화요일, 매월 넷째 수요일
(국경일인 경우는 익일)

사와라 시민수영장

☺후쿠오카시 사와라구 아케보노 1-3-15
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 수요일, 셋째 목요일
(국경일인 경우는 익일)

조난 시민수영장

☺후쿠오카시 조난구 가타에 1-5-1
9:00 a.m. - 9:00 p.m.
정기휴일 매주 화요일, 둘째 수요일
(국경일인 경우는 익일)

후쿠오카시내 불꽃놀이

매년 8월 1일에 오토리 공원에서 열렸던 '서일본 오토리 불꽃축제'는 아쉽게도 안전상의 우려 때문에 작년을 마지막으로 종료되었습니다. 후쿠오카 시내에서 개최 예정인 불꽃축제는 '불꽃 판타지아 FUKUOKA2019'(유료)와 'Fukuoka 히가시구 불꽃 축제'가 있습니다. Fukuoka 히가시구 불꽃놀이대회 일정은 미정입니다. 상세정보는 아래 웹사이트에서 확인하여 주십시오.

<https://higashiku-hanabi.com/>

불꽃놀이 판타지아 FUKUOKA 2019

8월 7일(수) 오후 7시반 ~
시사이드 모모치 해변공원

https://rkb.jp/hanabi_fantasia_fukuoka/

후쿠오카시 외국인종합상담지원센터 www.fcif.or.jp

2019년 4월부터 후쿠오카시 국제회관 내에 '후쿠오카시 외국인종합지원센터'가 설치되었습니다. 영어, 중국어, 한국어 외 전화통역서비스를 이용하여 총 17개 언어로 상담이 가능합니다. 여러분 주변의 외국인들과 정보 공유를 부탁드립니다.

프랑스어, 독일어, 이탈리아어, 스페인어, 포르투갈어, 러시아어, 타갈로그어, 태국어, 인도네시아어, 말레이어, 베트남어, 미얀마어, 캄보디아어, 네팔어

Fukuoka City International Center ☺하카타구 덴야마치 4-1
TEL : 092-262-1799 대응 가능 시간 : 평일 8:45~18:00

일본어 이야기 살롱

매월 첫째, 셋째 목요일

7월 4일, 18일 / 8월 1일, 15일 14:00~17:00

☺후쿠오카시 국제회관 4층 대회의실 참가 무료!

일본어를 학습 중인 외국인 학생과 일본인 불란티어가 일본어로 재미있게 대화를 나눌 좋은 기회입니다. 상기 시간 내는 언제든지 출입이 가능합니다. 여러분의 많은 참가 기다리겠습니다!!

7~8월 후쿠오카시 외국인종합상담지원센터의 외국인을 위한 무료상담 일정

상 담 명	법률상담 (첫째 토요일, 셋째 수요일)	행정서사상담 (매월 둘째 일요일)	심리 카운슬링
상담내용	일반민사, 노동, 교통사고 등 법률상의 문제	국적, 입국, 재류자격 등	생활상의 고민 등 심리상담
상 담 일	7월 6일, 17일 / 8월 3일, 21일	7월 14일 / 8월 11일	월요일 8:45~17:45 화요일 8:45~11:45 목요일 8:45~12:45
상담시간	첫째 주 토요일 10:30~13:30 셋째 주 수요일 13:00~16:00	13:00~16:00 (접수마감 15:30)	
예 약	필요	불필요	필요(※주)
사용언어	통역 섭외 가능 단, 사전 신청 필요	일본어, 중국어, 영어 ※기타 언어의 경우 사전 문의 요망	일본어, 영어

(※주) 사정에 따라 휴무일 경우도 있으니 사전에 092-262-1799로 확인해 주십시오.

호우 등 자연재해에 대비합시다!!

작년 6월 28일부터 7월 8일까지 서일본을 중심으로 전국적으로 기록적인 집중호우가 내렸으며, '2018년 7월 호우'로 후쿠오카시에서도 큰 피해가 발생했습니다. 이 시기 72시간 강수량으로는 과거 최고 기록을 경신한 지점이 123곳이나 되며, 수많은 하천이 범람하고 대규모 침수도 발생했습니다. 이 '2018년 7월 호우'로 인해 200명 이상의 희생자가 나왔으며, 1989년 이후 발생한 기상재해 중에서도 최악의 재해가 되었습니다. 후쿠오카 시내에서는 현재도 피난 지시가 해제되지 않은 지역도 있습니다.

최근에는 호우에 따른 재해가 다발하고 있는데, 특히 장마를 시작으로 태풍이 많은 계절에는 주의가 필요합니다. 50년에 한 번 일어날 수 있는 이상기후를 나타내는 '호우특별경보'가 후쿠오카현에서는 작년 '2018년 7월 호우'와 재작년 '2017년 7월 규슈 북부 호우'로 2년 연속으로 발표되었습니다. 비교적 자연재해가 적은 후쿠오카지만 호우로 인한 재해는 남의 일이 아닙니다.

집중호우는 좁은 범위에서 집중적으로 비가 내리기 때문에 장소에 따라서는 하천의 범람과 토사 재해를 일으킵니다. 평소에도 대비를 철저히 하며 재해와 기상정보에 유의하고 신속하게 대피할 수 있도록 주의를 기울입니다.

평소 시

- 홍수 방재 지도를 확인합니다.
- 대피소와 대피 경로를 확인합니다.
- 기상정보와 재해정보를 확인합니다.



호우 시

- 신속히 대피하십시오.
- 길이 물에 잠겼을 때는 맨홀과 도랑을 주의하십시오.
- 지하상가와 지하실은 물에 잠길 위험이 있으므로 접근하지 않도록 하십시오.
- 대피소로 이동하기 위험할 때는 건물 안으로 대피합니다.
- 건물의 고층으로 대피하고 산과 절벽이 근처에 있는 경우는 반대쪽에 있는 방으로 이동합니다.



재해 정보의 입수



후쿠오카시에서는 방재에 관한 정보를 메일로 제공하는 '후쿠오카시 방재 메일'을 전송하고 있습니다. (일본어만)

1. entry@fukuoka-city.jp로 내용 없는 메일을 전송
2. 몇 분 안에 등록을 위한 메일을 수신
3. 수신한 메일 창에서 등록 페이지에 접속
4. 수신을 희망하는 항목을 선택하고 등록 페이지가 뜨면 완료

일본의 새 연호 '레이와'

令和

연호가 '헤이세이'에서 '레이와'로 바뀐 지 두 달이 지났습니다. '레이와'라는 연호 덕분에 후쿠오카현의 한 장소가 뜨겁게 떠오르고 있다는 사실을 아십니까?

'레이와'는 일본 최고의 가집(歌集) 『만엽집』(万葉集)의 「매화의 노래」 32수의 서문이라고 발표되었습니다. 지금부터 약 1,300년 전 '매화의 잔치'가 열린

저택이 있던 장소가 현재의 다자이후 정청 터의 서북에 위치한 '사카모토 하치만 신사'라고 합니다. 새 연호와 관련 있는 장소라는 점에서 많은 관광객이 다자이후를 찾고 있습니다.

만엽집이란 7세기 후반부터 8세기 후반에 걸쳐 편찬된 총 20

열사병, 무서운 여름의 사고

도쿄 올림픽이 머지않아 열립니다. 한여름에 운동경기를 하는 것은 안전할까요? 지구온난화는 올림픽 기간 동안 폭염을 초래할지도 모릅니다. 더운 날, 특히 불볕더위에서 운동을 한 후에는 더위에 맥을 못 추게 됩니다. 이런 증상은 몸에 열이 쌓이고 많은 양의 땀을 흘려 탈수상태가 되기 때문에 일어납니다. 운동선수뿐만 아니라 군인과 농가, 지붕 작업자 등에게도 큰 걱정이 아닐 수 없습니다.

고령자와 유아, 당뇨병 등으로 약물을 복용하는 분, 그리고 장애인은 가장 중증의 형태인 열사병에 빠지기 쉽습니다. 열사병은 햇빛이 내리쬐는 장소가 아니더라도 습도가 높고 환기가 잘 되지 않으며 체온이 잘 조절되지 않는 곳에서 발생할 수 있습니다. 불행하게도 일본에서는 뜨겁게 달구어진 자동차 안에 남겨진 아기가 사망한 채로 발견되는 일이 수시로 일어나고 있습니다.

아마추어와는 달리 관리가 잘 이루어지는 공식행사에 참가하는 운동선수들은 열사병에 걸릴 위험이 적습니다.

열로 인한 몸의 이상은 그 중증도에 따라 1) 저혈압에 의한 현기증 2) 염분 상실에 따른 근육 경련 3) 앞의 증상들이 심해져 나타나는 무기력 4) 뇌, 근육, 신장 등의 생명과 직결될 정도의 장애를 일으키는 열사병으로 분류됩니다.

과열 상태에서 회복하려면 그날로 몸을 피하고 옷을 벗고 시원한 바람을 쐬야 합니다. 충분한 물과 스포츠 음료를 마시면 회복이 빠릅니다. 술과 커피는 탈수가 더 심해지므로 피하는 것이 좋습니다.

열사병을 알리는 신호를 가볍게 넘기면 큰일이 날 수도 있습니다. 너무 많은 땀을 흘리면 중증 탈수를 일으키고 체온 조절을 더욱더 힘들게 합니다. 중심체온이라는 것은 직장온(直腸溫)으로 알 수 있습니다. 짙은 색의 소변은 소변의 농축, 즉 탈수증의 신호입니다. 소변이 갈색인데 적혈구가 포함되어 있지 않은 경우 미오글로빈뇨라고 하여 골격근이 용해하고 있는 것을 나타냅니다.

열사병 및 열사병과 유사한 증상이 의심될 때는 곧바로 물, 얼음, 선풍기 등 어떤 방법이라도 좋으니 몸을 식힙니다. 얼음주머니는 목, 겨드랑이, 고관절 안쪽에 대면 효율적으로 중심체온을 낮출 수 있습니다. 중증인 경우는 구급차를 부르십시오. 대량의 수액 정맥주사를 포함한 신속한 집중치료가 필수입니다.

바깥 기온이 37도나 그 이상을 기록하며 평소의 체온에 가까워질 만큼 높아지면 열사병을 피하기 위해 격한 운동은 피하는 것이 좋습니다.



권, 약 4,500수의 일본에서 현존하는 가장 오래된 시집입니다. 천황과 황족 등 상류계급 사람들부터 농민 등 폭넓은 계층의 사람들이 읊은 노래가 모여 있습니다.

후쿠오카에는 여러 곳에 만엽가를 기념하여 '만엽가비'(万葉歌碑)가 설치되어 있습니다. 다자이후시에만 40개가 넘는데, 만엽집에 흥미가 있는 분은 '만엽가비'를 돌아보는 것도 재미있을 것입니다.

규슈국립박물관 4층 문화교류전시실에서는 새 연호가 '레이와'가 된 것을 기념하여 『만엽집』을 12월 22일(일)까지 전시합니다.



동물과의 만남



노코노시마 아일랜드파크

<http://nokonoshima.com/>

미니 동물원에는 토끼와 염소 등의 동물이 있습니다. 토끼 우리 안에 들어갈 수 있고 뛰어다니는 토끼를 가까이서 볼 수 있습니다. 전망 좋은 우리 안에 있는 염소들에게 먹이를 사서 줘 보는 것도 재미있습니다. ☺니시구 노코노시마

모모랜드 (아부라야마 목장)

<http://www.mo-mo-land.com/>

후레이아 동물원에는 말, 양, 염소, 닭을 만나볼 수 있습니다. 또한 승마체험도 할 수 있습니다(유료). 먹이 주기 체험 외에 버터 만들기 체험 등도 열리고 있습니다. 매점에서는 젖소에서 짠 우유를 사용해 만든 소프트아이스크림을 판매하고 있습니다. ☺미나미구 가시와라 710-2



후쿠오카의 여름 축제

7월부터 8월까지 각지의 신사와 지역의 공민관 및 학교 등에서 '여름 축제'가 열립니다. 이 여름 축제는 '역병 퇴치' 및 '액막이' 그리고 역병으로 죽음을 맞이한 사람들의 애도를 위해 열린 행사가 그 기원인 축제, 태풍이나 해충으로부터 작물을 지키는 '바람막이' 및 '해충퇴치'를 위한 제사가 그 기원인 축제가 있다고 합니다.

후쿠오카의 여름축제라 하면 역시 '하카타 기온 야마카사'입니다. 유네스코 무형문화유산에도 등재되었습니다. 7월 1일부터 15일 동안은 하카타의 거리가 야마카사 일색으로 채워지고, 가자리야마를 시내의 곳곳에서 볼 수 있습니다. 또한 핫피에 살바를 입은 못남성들이 '오잇사, 오잇사' 라고 구호를 외치며 달리는 모습을 볼 수 있습니다. 7월 15일의 하이라이트인 오이야마의 박력은 충분히 볼 만한 가치가 있습니다.

규모가 큰 여름 축제 외에 지역의 공민관과 학교에서도 여름 축제가 열립니다. 일본의 여름을 대변한다고도 할 수 있는 지역 여름 축제는 지역민들의 협력으로 열리고 있습니다. 어린이들도 유카타를 입고 참가하며, 오미코시, 본오도리, 노점, 불꽃놀이 등을 통해 이웃을 사귄 좋은 기회이기도 합니다.

지역의 공민관과 학교 등에서 열리는 여름 축제의 정보는 공민관 소식 등에서 확인해 주십시오.



縁日(엔니치)란?? 빙수와 아이스크림 같은 차가운 디저트부터 다코야키와 꼬치구이 같은 음식을 파는 가게를 비롯해 아이들에게 인기가 좋은 뽑기나 요요 건지기 등, 여름 축제에는 많은 가게가 들어섭니다.

작년에 후쿠오카 시청 앞 시민광장에서도 '덴진 여름 축제'가 열렸습니다. 덴진의 온 거리에 망루가 설치되고 본오도리도 열렸습니다. 유카타를 입은 수많은 사람들이 모여 무대공연과 본오도리를 즐겼습니다. 올해도 8월 2~4일에 개최될 예정입니다. 일본의 전통 행사를 체험할 수 있는 지역의 여름 축제에 유카타를 입고 가보는 건 어떨까요? <https://tenjinsite.jp/natsumatsuri/>

오미코시 (お神輿)



미코시란 신이 타는 가마입니다. 일반적으로 신사를 본뜬 것이 많고, 축제 때 신이 미코시를 타고 신사에서 나와 재액과 불결함을 흡수해 부정을 없앱니다.

본오도리 (盆踊り)



원래 오본(8월 15일 전후)에 돌아온 선조의 영들을 맞이하고 보내기 위한 '염불춤'으로 시작된 종교행사라고 합니다. 후쿠오카에서 본오도리의 곡이라 하면 바로 '단코부시'입니다. '단코부시'는 탄광 노동자가 불렀던 민요로 알려져 있습니다. 간단하고 이해하기 쉬운 안무가 특징인데, 삼으로 파거나 물건을 짊어지는 듯한 동작도 들어 있습니다. 본오도리는 즉석에서 자유롭게 춤출 수 있으니 꼭 참가해보십시오.

규슈국립박물관 특별전 '무로마치 쇼군 - 전란과 예술 속의 아시카가 15대 -'

2019년 7월 13일(토) ~ 9월 1일(일)

장소: 규슈국립박물관

주소: 후쿠오카현 다자이후시 이시자카 4-7-2

휴관일: 월요일 <단, 7월 15일(월, 국경일), 8월 12일(월, 대체 휴일)은 개관, 7월 16일(화)은 휴관>

개관시간: 일요일, 화요일~목요일 9:30~17:00

금, 토 (야간개관) 9:30~20:00

관람료: 일반 1,600엔 고, 대학생 1,000엔 초, 중학생 600엔

쇼군들. 역대 쇼군의 초상을 비롯한 관련 깊은 문화재를 통해 무로마치 막부의 영고성쇠와 쇼군들의 개성 넘치는 매력에 접근하여 그들이 사랑한 예술과 문화를 소개합니다. 처음으로 절 밖에서 한자리에 공개되는 13점의 역대 쇼군상(교토, 도지인 절 소장)은 이 전시의 압권입니다.

Important Cultural Property
Yoroi Type Armor, Red lacing with White Corner Accents in katajiri Style
15th century/ Muromachi period Izumoyashiro Shrine, Shimane

『The Shimane Museum of Ancient Izumo』



초대 쇼군인 아시카가 다카우지(足利尊氏)부터 15대에 걸쳐 교토를 거점으로 약 240년간 정권을 잡았던 무로마치