

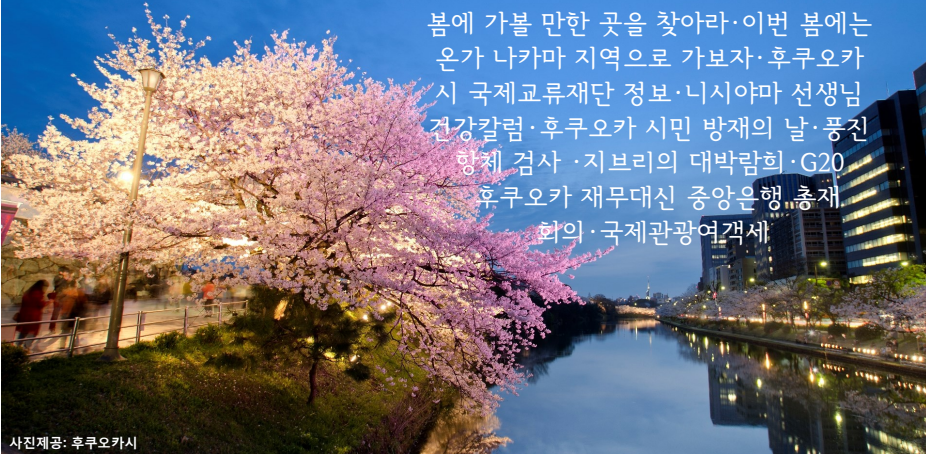
(공재)후쿠오카시 국제교류재단 福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館1階
우)812-0025 후쿠오카시 하카타구 덴야마치 4-1 후쿠오카시 국제회관 1층
TEL:092-262-1799 FAX:092-262-2700 URL:www.fcif.or.jp



公益財団法人
福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

봄에 가볼 만한 곳을 찾아라

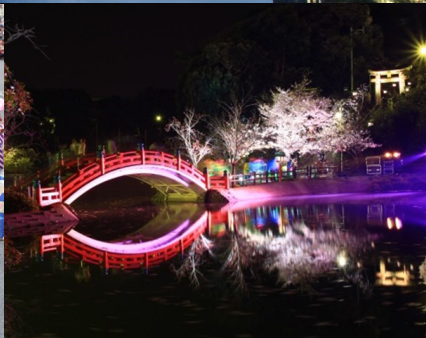
봄에 가볼 만한 곳을 찾아라·이번 봄에는
온가 나카마 지역으로 가보자·후쿠오카
시 국제교류재단 정보·니시야마 선생님
건강칼럼·후쿠오카 시민 방재의 날·풍진
항체 검사·지브리의 대박람회·G20
후쿠오카 재무대신 중앙은행 총재
회의·국제관광객세



사진제공: 후쿠오카시



사진제공: 후쿠오카시



새로운 천황이 즉위함에 따라 4월 27일(토)부터 10일에 걸쳐 연휴에 들어갑니다. 해외 및 국내 여행을 예정하고 계신 분도 많으시겠죠?

아직 예정이 없으신 분을 위해 후쿠오카시 근교에서 펼쳐지는 이벤트와 관광 정보를 소개해드립니다.

*골든위크 기간에는 정체가 예상되오니 대중교통을 이용하도록 합시다.

하카타 돈타쿠 미나토 마쓰리 **일시: 5월 3일, 4일**

‘돈타쿠’란 네덜란드어로 휴일을 의미하는 ‘Zontag’가 어원이고 800년 이상 전에 시작된 ‘하카타 마쓰바야시(전통 연주)’를 기원으로 하는 전통행사입니다. ‘하카타 돈타쿠’ 공연은 퍼레이드와 무대 공연으로 나누어져 있고 각각 열띤 공연이 펼쳐집니다. 퍼레이드는 하카타구 쓰나바마치에서 출발해 약 1.2km 떨어진 덴진의 시청 앞 광장을 종착점으로 펼쳐집니다. 음악대의 퍼레이드와 치어리딩, 일본 전국에서 모인 다양한 ‘돈타쿠 부대’가 공연을 선보입니다.

또한 시내 각지에 무대가 설치되어 노래와 춤 등 다양한 예능을 선보입니다.

후쿠오카시 동식물원

◎후쿠오카시 주오구 미나미코엔 1-1
20년 계획으로 리뉴얼 중인 후쿠오카시동물원. 작년 10월에 새로운 입구시설의 완성에 따라 동물 생태를 배울 수 있는 체험 부스 등이 신설되며 음식점과 기념품숍도 리뉴얼되었습니다.

후쿠오카시 동식물원에서는 4월 말부터 5월 중순에 걸쳐 ‘장미 축제’가 개최됩니다. 5월 4일 녹색의 날은 후쿠오카시 동식물원 무료 개방의 날입니다. 동물원과 식물원을 무료로 즐길 수 있습니다.

개원시간 : 9:00~17:00 (입장 마감 16:30)

휴원일 : 매주 월요일(공휴일인 경우 다음 날), 연말연시
요금 : 성인 600엔, 고등학생 300엔, 중학생 이하 무료

우미노나카미치 해변공원

◎히가시구 사이토자키 18-25

매년 3월 말부터 5월 초에 우미노나카미치 플라워 피크닉이 열립니다. 또한 해마다 골든위크 기간에는 B급음식(서민음식) 이벤트가 열립니다. 광대한 부지에서 사이클링이나 베이비 골프, 동물들과의 만남, 다양한 꽃 감상 등 하루 종일 다양한 이벤트가 개최되는

4 페이지에 계속 ...▶

이번 봄에는 온가 · 나카마 지역으로 가보자!

이제껏 소개한 적 없었던 온가 · 나카마 지역의 행사를 소개합니다. 이번 기회에 한번 가보시면 어떨까요?

지쿠젠 나카마 벚꽃축제

나카마 시내의 최대 공원이자 벚꽃 명소인 하부공원. 대낮부터 많은 꽃구경객들로 붐비는 이 명소를 더욱 화려하게 물들이기 위해 축제 기간에는 등불을 밝히는 야간 라이트업을 실시합니다. 낮과 밤의 표정을 달리하는 만개한 벚꽃을 꼭 만나보시기 바랍니다.

장소 : 하부공원

☺후쿠오카현 나카마시 오아자 하부 아자 야쓰히로 428

개최기간 : 3월 말부터 4월 초

(벚꽃 개화시기에 따라 달라집니다)

문의 : 나카마시 시장 비서실 기획정책과

전화 : 093-246-6234

아시아가마노사토 히나마쓰리 센차카이(다과회)

아시아가마노사토는 약 400년 전에 맥이 끊긴 명품 차 술 '아시아가마'의 부흥에 힘쓰는 시설. 계절에 따라 피는 꽃과 녹음이 우거진 일본 정원에는 아시아가마 부흥 공방, 자료관 및 언제든 가볍게 말차를 즐길 수 있는 공간관, 크고 작은 다실이 있습니다. 일본의 전통행사 '히나마쓰리'를 기념하는 다과회에서는 다실에서 다도의 예법을 보면서 차를 마실 수 있습니다.

일시 : 3월 3일(일)

오전 9시~오후 3시

장소 : 아시아가마노사토 대다실

☺온가군 아시아마치 야마가 1558-3

내용 : 히나마쓰리의 과자와 엽차

(교쿠로) 를 즐기는 다과회

요금 : 중학생 이상 500엔,

초등학생 300엔,

미취학 아동 200엔 (입장료와 차값)

문의 : 아시아가마노사토 (전화 093-223-5881)



2018년 10월에 오픈! 미즈마키마치의 새로운 시설 등장

후쿠오카의 인기 음식점 '원조 토마토 라멘 산미'와 원산지를 고집하는 오가닉 커피를 자사에서 로스팅해 제공하는 '오가닉 카페 윈드팜', 후쿠오카현 북동부 '기타노 큐슈'의 특산품을 중심으로 후쿠오카의 '좋은 특산품'을 판매하는 '미즈마키 안테나숍'이 있는 새로운 시설. 근처에는 알찬 놀이시설이 인기인 '미도리파크'와 체질 채소가 가득한 'JA 채소밭', 가을에는 500만 그루의 코스모스가 피는 '온가 강 하천부지 코스모스 정원'도 있으니 꼭 둘러보시길 추천합니다!

장소 : 후쿠오카현 온가군 미즈마키마치 이노쿠마1-9-19

영업시간 : 오전 10시~오후 5시

(‘산미’는 오전 10시 30분~오후 10시)

정기휴일 : 월요일·연말연시(‘산미’는 무휴)

제21회 봄 축제(오카가키마치)

매년 꽃놀이의 계절을 맞는 3월 말경에 오카가키마치의 관광명소인 나리타산후도지 절 주변의 벚꽃을 중심으로 '봄 축제'가 열립니다. 약 400그루의 만개한 벚꽃길 아래에서 무대행사와 노점 등을 즐길 수 있습니다. 또한 축제장에서는 산리마쓰바라와 히비키나다 해변의 장대한 경치를 바라볼 수 있고 오카가키마치의 풍요로운 자연도 함께 즐길 수 있습니다.

일시 : 3월 30일(토) 10:00~14:00

개최장소 : 오카가키마치 우쓰라 885번지

(나리타산후도지 경내) 외

교통수단 : JR에비스 역에서 차로 15분

(무료 셔틀버스 운행)

후쿠오카시 국제교류재단 www.fcif.or.jp ← New!

후쿠오카시 국제회관 (Fukuoka City International Center)

☺하카타구 덴야마치 4-1 레이센 하프빌딩

TEL : 092-262-1799 FAX : 092-262-2700



일본어 이야기 살롱

매월 첫째, 셋째 목요일

3월 7일 / 4월 4일, 18일 14:00~17:00

☺후쿠오카시 국제회관 4층 대회의실 참가 무료!

일본어를 학습 중인 외국인 학생과 일본인 불란티어가 일본어로 재미있게 대화를 나눌 좋은 기회입니다. 상기 시간 내는 언제든지 출입이 가능합니다. 여러분의 많은 참가 기다리겠습니다!!

3~4월 후쿠오카시 국제교류재단의 외국인을 위한 무료상담 일정

상담명	법률상담 (첫째 토요일, 셋째 수요일)	행정서사상담 (매월 둘째 일요일)	심리 카운슬링
상담내용	일반민사, 노동, 교통사고 등 법률상의 문제	국적, 입국, 재류자격 등	생활상의 고민 등 심리상담
상담일	3월 2일, 20일 / 4월 6일, 17일	3월 10일 / 4월 14일	월요일 8:45~17:45 화요일 8:45~11:45 목요일 8:45~12:45
상담시간	첫째 주 토요일 10:30~13:30 셋째 주 수요일 13:00~16:00	13:00~16:00 (접수마감 15:30)	
예약	필요	불필요	필요(※주)
사용언어	통역 제외 가능 단, 사전 신청 필요	일본어, 중국어, 영어 ※기타 언어의 경우 사전 문의 요망	일본어, 영어

(※주) 사정에 따라 휴무일 경우도 있으니 사전에 092-262-1799로 확인해 주십시오.

수면 무호흡 증후군이란

직장에서 낮 동안 무기력하게 있는 사람을 보게 됩니다. 항상 이러한 상태라면 무능하거나 게으른 사람으로 평가받기 쉽습니다. 일부는 마음의 병이 있을지도 모릅니다. 그러나 개중에는 그저 몸의 질병이 그 원인인 경우가 있으며 그중 하나가 수면 무호흡 증후군입니다. 이 이름대로 수면 중에 호흡이 끊기는 병입니다. 그다지 드문 병은 아닙니다. 이 병을 가진 사람은 전형적으로 체격에도 특징이 있습니다. 조금 살이 찐 둥근 체형의 중년 남성에게 목이 짧고 입도 작습니다. 본인은 모르지만 코를 심하게 골다가 갑자기 멈추기 때문에 주변 사람도 편히 잘 수가 없습니다. 본인도 밤새 가만있지 않고 이를 갈거나 식은땀을 흘리기도 합니다. 아침에 두통을 느끼며 힘들게 일어나며 하루 종일 의욕 없이 졸리기만 합니다. 중요한 회의 중에 졸거나 교통사고를 일으켜 큰일로 번지기도 합니다.

그런데 정작 본인은 병에 대한 자각이 없는 경우가 많습니다. 이 병명과 병의 상태를 아는 사람이 주변에 있다면 다행히 병원에 데려갈 수 있습니다. 질병의 가능성이 있을 법한 상황에서는 우선, 예비검사로 집에서 잘 때 작은 기계를 부착하고 취침 중에 실제로 호흡이 멈추는지를 봅니다. 하룻밤에 몇 번 무호흡이 일어나는지, 한 번에 몇 초 동안 호흡이 멈추는지 확인합니다. 코를 골다 멈추게 되면 그사이에 호흡이 멈춰 필요한 혈액 속의 산소가 줄어들 수 있습니다. 이런 상태는 심장과 뇌에도 영향을 주고 부정맥을 일으키기도 합니다. 원래는 건강한 수면으로 피로를 풀어야 하지만 피로를 풀 수가 없습니다. 예비검사로 호흡 정지의 횟수가 많

고 정지 시간이 길다는 것을 알았다면 그다음에는 병원에서 하룻밤을 자면서 맥박, 혈액 산소포화도, 심전도, 뇌파 등 수면다원 검사를 통해 동시에 여러 정보를 확인합니다.

수면 무호흡 증후군의 치료에서 가장 우선시되어야 할 것은 체중 감량입니다. 식생활의 개선

과 운동은 수면 무호흡 증후군과 동시에 앓기 쉬운 고혈압과 당뇨병의 치료에도 도움이 됩니다. 턱 모양의 이상과 좁은 기도 등 해부학적 원인이 있을 때는 마우스피스 등을 사용하면 코를 고는 증상이 가벼워지고 동시에 호흡 정지 등도 예방할 수 있습니다. 상황에 따라 편도 적출 등 외과적 치료도 할 수 있습니다. 중증 환자에게는 CPAP라고 해서 수면 시에 특별한 기계로 기도에 양압으로 공기를 보내고 필요한 산소를 확보하는 방법이 있습니다. 이런 치료가 필요 없는 가벼운 증상을 가진 사람은 수면에 방해가 된다고 싫어하지만, 이런 치료가 필요한 사람은 개운하게 일어나 낮 동안 본래의 활동을 할 수 있어 오히려 기뻐합니다.

수면 무호흡 증후군과 비슷한 증상에 기면증과 갑상선기능저하증 등이 있습니다. 수면 무호흡 증후군과 함께 적절한 치료를 하면 놀라운 만큼 활발해져 마치 다른 사람이 된 것 같은 인상을 줄 수도 있습니다.



후쿠오카 시민 방재의 날

2005년 3월 20일에 '후쿠오카현 서쪽 해역 지진'이 발생한 장소에서 매년 3월 20일을 '시민 방재의 날'로 정했습니다.



자연재해라 하면 지진을 가장 먼저 떠올리는 사람도 많겠지만 호우, 홍수, 쓰나미, 화산 분화 등 다양한 재해가 발생합니다.

최근 몇 해 동안, 전국 각지에서 호우 등의 재해가 자주 발생해 막대한 피해가 잇따르고 있습니다. 작년 7월에는 후쿠오카 시내에서도 기록적인 호우로 토사가 붕괴하는 등 피해가 발생했습니다. 자신을 지키기 위해서는 조기 피난 등의 판단이 아주 중요합니다. 특히 호우의 경우에는 짧은 시간에 하천의 범람이나 주택 침수 등이 일어날 수 있습니다.

이번 기회에 피난소까지 가는 경로와 침수예상도 등을 다시 한번 확인해 주십시오. 또한 재해 시에 가지고 갈 물건과 비축 식량 및 롤링 스톱 등을 확인해 두십시오. 재해는 남의 일이 아닙니다.

후쿠오카시 침수예상도

호우 시의 침수 상황과 피난 행동에 도움이 되는 정보를 확인할 수 있습니다.

<http://bousai.city.fukuoka.lg.jp/hazard/index.html>

비축품

대규모 재해 시에는 전기, 수도, 가스 같은 라이프 라인과 도로의 복구까지 대부분 3일 이상이 걸립니다. 따라서 먼저 이 3일을 자기 스스로 극복할 수 있도록 대비하십시오.

3일 동안 지내기 위한 비축품



- 물(9L)
- 식료품(하루 3끼×3일분)
- 휴대용 가스버너
- 휴대용 부탄가스
- 간이 화장실

풍진 항체 검사

풍진은 임신부(특히 임신 초기)가 감염되면 태어날 아기가 눈, 귀, 심장 등에 병을 가지게 되는 '선천성 풍진 증후군'에 걸릴 수 있습니다.

풍진의 예방에는 예방접종이 효과적입니다. (임신 중에는 풍진 예방접종을 할 수 없습니다.)

풍진에 걸린 적이 없는 분, 풍진 예방접종을 하지 않은 분, 임신을 계획하는 분은 풍진에 대한 충분한 면역이 있는지 항체 검사를 받으십시오.

무료 항체 검사 대상자는 후쿠오카시에 주민표가 있고 다음 중 하나에 해당하는 18세 이상인 분입니다.

단, 과거에 풍진 항체 검사 (임신 검진 시의 검사를 포함)나 확실히 예방접종을 한 분 (모자 수첩 등에서 확인), 또는 풍진에 걸린 적이 있는 분은 제외됩니다.

- ① 임신을 계획하는 여성 (임신 중인 분은 제외)
 - ② 임신을 계획하는 여성과 함께 사는 배우자 (파트너 포함), 동거자
 - ③ 임신부와 함께 사는 배우자 (파트너 포함), 동거자
- ★ 방문 시 지참물
- 주소를 증명하는 신분증 (운전면허증, 건강보험증, 주민표 등)

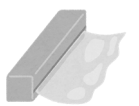
실시 장소 : 후쿠오카시 각 구 보건복지센터
일정은 HP를 확인해 주십시오.

<http://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/hokenyobo/health/husinkoutaikensa.html>

재해 시에 있으면 편리한 물품

- 랩(식기에 쓰워 사용하면 씻을 필요가 없습니다)
- 일회용 핫팩

만일의 사태를 대비해 준비해 놓읍시다!!



우미노나카미치 해변공원에 가 보는 건 어떨까요?

요금 : 어른(15세 이상) 450엔, 노인(65세 이상) 210엔,
중학생 이하 무료



골든위크 기간에 열리는 도자기 행사 정보

규슈는 일본에서 손꼽히는 도자기 산지입니다. 후쿠오카에서 당일치기가 가능한 거리에서 다양한 도자기 행사가 열리므로 한번 가 보는 건 어떨까요?



●아리타 도자기 축제 4월 29일 ~ 5월 5일

☉사가현 니시마쓰우라군 아리타초

오시는 길: 하카타역에서 JR 특급으로 1시간 20분, JR 아리타역에서 하차

●가라쓰 도자기 축제 4월 29일 ~ 5월 5일

☉사가현 가라쓰시 시내

오시는 길: 하카타역 (또는 덴진역)에서 JR 지쿠히 선/후쿠오카 시영 지하철로 JR 가라쓰역 하차 *약 60분)

●봄의 도자기 축제 5월 3일 ~ 5일

☉후쿠오카현 아사쿠라군 도호무라

오시는 길: 하카타역 및 덴진역 <->고이시와라까지 임시 고속버스 운행

지브리의 대박람회 ~나우시카에서 마니까지~

2019년 3월 15일(금) ~ 6월 23일(일)

장소 : 후쿠오카시 박물관

<바람계곡의 나우시카>에서 <추억의 마니>까지 지금까지의 지브리 작품은 어떻게 만들어져 세상에 나왔을까? 다양한 시행착오에서 나온 흥보의 발자취를 방대한 미공개 자료와 함께 더듬어 갑니다.

박람회장에는 포스터나 전단지과 같이 당시를 회상할 수 있는 광고·선전물을 중심으로, 미공개 자료와 기획서 등을 포함한 방대한 자료가 가득하여 전시공간을 압도합니다.



©Studio Ghibli / All photos posted here were taken at the same exhibition held in Tokyo.

물론 인기의 고양이 버스나 하늘을 나는 기계들의 전시 구역도 설치되어 있습니다.

각 작품의

공개 당시를 생각나게 하는 “지브리의 또 하나의 이야기”를 즐길 수 있습니다.

박람회장 입구에 있는 토로! 고양이 버스는 전시회장 안에서도 만날 수 있습니다.



시간 : 9:30 ~ 17:30 *입장은 17시까지

장소 : 후쿠오카시 박물관

☉후쿠오카시 사와라구 모모치하마 3-1-1

입장료: 일반·대학생 1,400엔(1,200엔)

중학생·고등학생 1,000엔(800엔)

4살 ~ 초등학생 600엔(400엔)

* () 요금은 사전 판매, 20명 이상의 단체, 만 65세 이상의 어르신 (건강보험증 또는 운전면허증 제시 필요)

G20 후쿠오카 재무대신·중앙은행 총재 회의

6월 8·9일에 후쿠오카에서 개최되는 G20 후쿠오카 재무대신·중앙은행 총재 회의의 150일 전 기념행사로, 1월 9일 JR 하카타역 앞 광장에서는 ‘World Kitchen’이 개최되었습니다.

본 재단에서도 G20 참가국의 유학생 3명이 강사로 무대에 올랐습니다. 매월 3번째 목요일 후쿠오카시 국제회관에서는 ‘유학생이 이야기하는 고향과 후쿠오카’발표회가 개최됩니다. 오는 6월까지 매월 G20 참가국 출신의 유학생이 복국의 이야기를 발표하며 각국의 기본적인 생활비와 물가

도 소개합니다.

G20 개최 기념사업 ‘유학생에게 배우는 외국어 교실’의 특별판으로 이탈리아어와 독일어 강좌를 신설합니다. ‘유학생에게 배우는 외국어 교실’에서는 현재 수강생을 모집하고 있습니다. 자세한 내용은 후쿠오카시 국제교류재단의 웹사이트를 확인해 주십시오.



국제관광여객세(출국세)



2019년 1월 7일부터 국제관광여객세(출국세)가 도입되었습니다. 국적을 불문하고 일본에서 출국하는 사람에게 출국 1회당 1,000엔의 출국세가 부과됩니다.

외국인 관광객은 물론, 해외여행 등을 가는 일본인에게도 부과되는 세금입니다. 단, 다음의 경우는 예외 대상입니다.

- 만 2세 미만의 영유아
- 선박 또는 항공기 승무원
- 입국 후 24시간 안에 출국하는 환승의 경우
- 날씨 및 기타의 이유로 긴급 착륙 또는 되돌아온 경우
- 정부 전용기로 출국하는 경우
- 강제퇴거자

기본적으로 항공권 구매 시 항공세와 함께 항공권 요금에 추가되어 납부됩니다.

