



# モンゴル語の教室

第8回 2023.10.03

講師名：バトバートル チョイジルスレン（チョイジョー）

## 挨拶 1 : Мэндчилгээ 1

## (出会の挨拶)

Сайн байна уу?

お元気ですか？

Сайн. Сайн байна уу?

元気です。お元気ですか？

Сайн байцгаана уу?

皆さん，こんにちは。

Таны бие сайн уу?

お体はいいですか？

Сонин сайхан юу байна?

最近どうですか？

Юмгүй тайван.

相変わらずです。

Сайхан амарсан уу?

おはよう。（よく眠れましたか？）

Сайхан амраарай.

お休みなさい（ゆっくり休んで下さい）

## 挨拶 2 : Мэндчилгээ 2 (別れの挨拶)

Баяртай.

さようなら

За, маргааш уулзья.

では, また明日

Дараа уулзалтлаа, баяртай.

また今度, さようなら

Амралтын өдрөө сайхан өнгөрүүлээрэй. 良い週末を。

Замдаа сайн яваарай.

道中お気をつけて。

Гэрийхэндээ мэнд дамжуулаарай.

ご家族によろしく。

Намайг битгий мартаарай.

私を忘れないでください。

Би чамайг мартахгүй.

私はあなたのことを忘れません。

## お礼 : Талархал

Баярлалаа.

Зүгээр, зүгээр.

Танд их талархаж байна.

Таны ач тусыг мартахгүй.

Та их тус боллоо.

Маш их баяртай байна.

Сайн сайхны төлөө!

Эрүүл энхийн төлөө!

ありがとう。

どういたしまして。

とても感謝しています。

このご恩は忘れません。

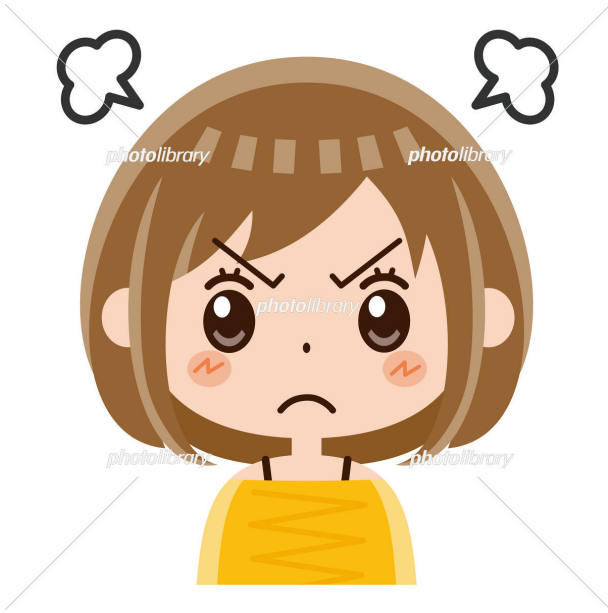
とても助かりました。

とても嬉しいです。

成功を祈って！ (乾杯の席で)

健康を祈って！ (乾杯の席で)

Уурлах (怒る)



Уйлах (泣く)



Инээх (笑う)



Шаналах (悩む)



## Өөрийгөө танилцуулах (自己紹介)

- Таны нэр хэн бэ? (お名前はおっしゃいますか)
- Миний нэр Мүцүүэ. (私の名前はむつえです)
- Танилцья. (はじめして)
- Намайг Мика гээрэй. (私をおざきと呼んで下さい)
- Чи ямар улсын хүн бэ? (お国はどこですか?)
- Би Япон хүн. 私は日本人です。
- Би жуулчин. 私は観光者です。
- Чи хаанаас ирсэн бэ? どこから来ましたか?
- Би Японоос ирсэн. 日本から来ました。
- Чи хаана амьдардаг вэ? どこに住んでいますか?
- Би Фүкүокад амьдардаг. 私は福岡に住んでいます。

## Уучлалт гуйх (おわび)

- Уучлаарай (ごめなさい)
- Зүгээр ээ (かまいません)
- Хүлцэл өчье (申し訳ありません)
- Оройтчихлоо. Уучлаарай (遅れてきてすみません)
- Миний буруу. (私が悪かったのです)
- Үнэхээр буруу юм хийлээ (本当に悪いことをしました)
- Санаа зовох хэрэггүй. (気にしないでください)



---

## Найз болох (友達になる)

- Танилц (ご紹介します)
- Энэ миний найз Икэда (彼女は友人のイケダです)
- Намайг Чойжоо гэдэг. (私はチョイジョーと申します)
- Би энэ байранд амьдардаг. (私はこのマンションに住んでいます)
- Таньтай танилцсандаа баяртай байна. (お知り合いになれて嬉しいです)
- Та Японд очиж үзсэн үү? (あなたは日本に行ったことがありますか)
- Та хаягаа бичиж өгнө үү. (あなたの住所を書いてください)
- Сайхан танилцлаа. (知り合えてよかったです)





## 料理教室

5F 調理実習室 , ふくふくプラザ, 参加人数 : 役9人,  
10月7日 (土) 8時40分に集合 (一階)

料理 : хуушуур, салат, сүүтэй цай

### • Хуушуур :

小麦 (гурил) : 一袋, 1 キロ

肉 (мах) : 2 packet

油 : 一本

塩 : 家から

玉ねぎ : 2 個 (ナオさん)

にんにく : ふたかけ (尾崎)

### • сүүтэй цай :

牛乳 : 1 個 (ナオさん)

塩 : 家から

お茶葉 : 家から

• ゴミ袋 家から

• キッチンペーパー

• 保温水筒 自分達

• フードパック, お弁当箱 (尾崎  
さんとナオさん)

• エプロン (自分達で)

• はし

### • Салат :

じゃがいも : 8 個 (業務)

ニンジン : 2 個

(業務)

ハム : 1 個

(業務)

マヨネーズ : 1 個

(業務)

砂糖 : ナオさん

卵 : 6 個

(ナオさん)

胡瓜 :

(業務)



## 料理教室

5F 調理実習室 ， ふくふくプラザ，  
10月7日（土） 8時半に集合  
（一階）

料理： хуушуур, салат, сүүтэй цай

Хуушуур：小麦（гурил），肉（мах），油，塩，玉ねぎ，

Сарад：じゃがいも，ニンジン，ハム，マヨネーズ，砂糖，ゆで卵

сүүтэй цай：牛乳，塩，お茶葉

